

Obagues d'Espinalba i Torre Cavallera



ACTIVITAT: Mou-te amb família
TIPUS: Calça't les botes
POBLACIÓ: Camprodon

QUÈ HI TROBAREU:

Itinerari circular de gran bellesa paisatgística que ens permet arribar a la Torre de Cavallera, tot passant pel camí vora Ter de Camprodon a Llanars i l'Obaga d'Espinalba. Durant el recorregut es gaudeix de bones vistes sobre la Vall de Camprodon i les muntanyes que l'envolten.

PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

- Boniques vistes sobre la Vall del Ter i les muntanyes que l'envolten.
- Descobrir les restes d'una antiga torre medieval, atalaia de l'entrada a la Vall de Camprodon.

DE CARA ALS PETITS:

Edat recomanada: A partir de 8 anys
Cotxet nens: No
Temps estimat: 3h. (Itinerari circular)
Època de l'any: Tot l'any

SITUACIÓ:

Municipi: Camprodon
Punt d'inici: Aparcament de la Font de la Folcarà
Coord. GPS: X: 441.176 / Y: 4.675.919 (inici del sender)
Longitud: 8,5 km
Desnivell: 300 m
Senyalització: Marques grogues (Itinerànnia)

ON ADREÇAR-SE:

Consorci Ripollès Desenvolupament
c/ Joan Miró 2-4 Polígon els Pintors
17500 -Ripoll
info@itinerannia.net
Telèfon: 972704499
Cal fer reserva? No és necessari
Pàgina web: http://www.itinerannia.net/itineraris_ripolles.html

OBSERVACIONS I RECOMANACIONS:

Motxilla pels nens: Molt recomanable
Aigua: No hi ha fonts.
Protecció solar: Recomanat

És recomanable l'ús de bon calçat per caminar i roba adequada per activitats a l'aire lliure. No hi ha cap font en el recorregut.



RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

CONSELLS

1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
2- Fes servir l'equip i el material adequat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
3- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu. No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
4- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112.
5- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

1- No originis situacions de perill d'incendi.
2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.
3- No arrenquis ni malmetis cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no distorbis cap animal.
4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

ADVERTÈNCIA

1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants una informació entenedora i precisa. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web, no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat.
2- Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.