

Carenando entre el valle de Camprodon y el Alt Vallespir



ACTIVIDAD: Muévete en familia
TIPO: Cálzate las botas
POBLACIÓN: Espinavell (Molló)

QUÉ ENCONTRARÉIS:

Itinerario circular que permite conocer dos pequeños pueblos de montaña del municipio del núcleo de Molló: Espinavell y Fabert.

El recorrido sube de Espinavell a Coll Pregon, carenado entre el valle de Camprodon y el Alt Vallespir, para bajar a Fabert des de Coll de les Basses de Puigsac. Finalmente se vuelve por un sombrío y bonito camino antiguo, con buenas vistas sobre Espinavell.

PARA CONVENCEROS:

- Disfrutar de excelentes vistas hacia el imponente Costabona, las Esquerdas de Rojà y el grande Macizo del Canigó.
- Acercarse a la Torre medieval del Mir y transportarse a su pasado medieval, cuando controlaba la frontera entre el condado de Besalú y el del Vallespir.

PARA LOS PEQUEÑOS:

Edad recomendada: A partir de 8 años
Cohecito niños: No
Tiempo estimado: 3h (itinerario circular)
Época del año: Todo el año (siempre y cuando no haya nieve)

SITUACIÓN:

Municipio: Espinavell (Molló)
Punto de inicio: Iglesia de la Mare de Déu de les Neus
Coord. GPS: X: 450.640 / Y: 4.692.120 (inicio del itinerario)
Longitud: 10,75km
Desnivel: 450m
Señalización: Marcas amarillas (Itinerànnia)

DONDE DIRIGIRSE:

Consorci Ripollès Desenvolupament
C/ Joan Miró, 2-4 Polígon els Pintors
17500- RIPOLL
info@itinerannia.net
Teléfono: 972 704499
¿Es necesario reservar? No es necesario
Página web: www.itinerannia.net/itineraris_ripolles.html

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES:

Mochila para los niños: Muy recomendable
Agua: No hay fuentes
Protección solar: Recomendado

Es recomendable el uso de buen calzado para caminar y ropa adecuada para actividades al aire libre. No hay ninguna fuente en el recorrido.



RESPONSABILIDAD, CONSEJOS Y RESPECTO PARA EL ENTORNO

CONSEJOS

- 1-Haz la actividad en grupo, nunca solo, y deja dicho donde vas. Compartirás la experiencia con los otros y no estarás solo en caso de necesidad.
- 2-Utiliza el equipo y el material adecuados. La meteorología puede cambiar muy bruscamente en la montaña.
- 3-Antes de salir consulta las condiciones meteorológicas y, para ciertas actividades, el estado de la nieve. No dudes en dejar tu salida por otro día en que las condiciones sean más favorables.
- 4-En caso de emergencia o de accidente avisa a los servicios de rescate 112.
- 5-En caso de falta de conocimientos te puedes poner en manos de profesionales de la montaña: los guías de montaña.

RESPETEMOS LO QUE ES DE TODOS

- 1-No origines situaciones de peligro de incendio.
- 2-No dejes basura en el medio natural. Llévatela y depositala en los contenedores adecuados.
- 3-No arranques ni malmetas ninguna clase de vegetal de mineral, respeta las flores y las setas, y no estorbes a ningún animal.
- 4-No perturbes la tranquilidad del lugar. Evitar utilizar máquinas o instrumentos que produzcan sonidos extraños a la naturaleza que alteren o espanten a los animales.
- 5-No abandones los caminos y pistas ya freasadas. Respeta la propiedad, la intimidad de las masías y su gente.

ADVERTENCIA

- 1-Estos contenidos han estado creados con el objetivo de ofrecer a los practicantes una información entendedora y precisa. Por este motivo los promotores y los creadores del portal web, no asumen la responsabilidad de los accidentes derivados del uso de esta información y recomiendan la práctica de estas actividades con el equipo y material adecuados.
- 2-Los autores de estos contenidos no se hacen responsables de ningún tipo de incidente derivado de la interpretación de los datos.