

# Bedollars del camí dels Grells



**ACTIVITAT:** Mou-te amb família  
**TIPUS:** Calça't les botes  
**POBLACIÓ:** Molló

## QUÈ HI TROBAREU:

Itinerari circular que s'inicia a Molló i ens porta fins al veïnat dels Grells. Durant l'itinerari s'alterna grans pastures assolellades i frescos boscos dels bacs. El recorregut travessa diversos bosquets de bedolls, característics per la seva escorça blanca tacada de negre.

## PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

- Contemplar des del camí l'imponent silueta del Costabona i el Massís del Canigó.
- Passejar, a la tardor, sota els bedolls i els cirerers tenyits de groc i roig respectivament.

## DE CARA ALS PETITS:

Edat recomanada: A partir de 8 anys

Cotxet nens: No

Temps estimat: 2h 45 min. (Itinerari circular)

Època de l'any: Tot l'any (sempre i quan no hi hagi neu)

## SITUACIÓ:

Municipi: Molló

Punt d'inici: Final del carrer Guardiola

Coord. GPS: X: 451.120 / Y: 4.689.050 (inici de l'itinerari)

Longitud: 8,3 km

Desnivell: 200 m

Senyalització: Anada fins als Grells marques grogues

## ON ADREÇAR-SE:

Ajuntament de Molló

c/ Sant Sebastià, 2 - 17868 Molló

info@mollo.cat

Telèfon: 972 740 387

Cal fer reserva? No és necessari

Pàgina web: <http://www.alt-ter.org/itineraris.htm>

## OBSERVACIONS I RECOMANACIONS:

Motxilla pels nens: Molt recomanable

Aigua: No hi ha fonts.

Protecció solar: Recomanat

És recomanable l'ús de bon calçat per caminar i roba adequada per activitats a l'aire lliure.



## RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

### CONSELLS

- 1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
- 2- Fes servir l'equip i el material adequat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
- 3- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu. No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
- 4- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112.
- 5- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

### RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

- 1- No originis situacions de perill d'incendi.
- 2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.
- 3- No arrenquis ni malmets cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no destorbis cap animal.
- 4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
- 5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

### ADVERTÈNCIA

- 1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants una informació entenedora i precisa. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web, no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat.
- 2- Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.