

# Ruta de los siete fortines de Ribes de Freser



**ACTIVIDAD:** Muévete en familia  
**TIPO:** Cálzate las botas  
**POBLACIÓN:** Ribes de Freser

## QUÉ ENCONTRARÉIS:

Itinerario circular que se inicia en la fuente de Santa Caterina, donde sube, entre bosques y terrenos de pastos, hasta el Collet de Manter, donde encontramos “los siete fortines”. El retorno se efectúa por la pista que baja cómodamente a la Massana, ya a tocar del pueblo de Ribes de Freser.

## PARA CONVENCEROS:

- Disfrutar de excelente vistas sobre el pueblo de Ribes, el valle del Rigat y las montañas que lo rodean.
- Descubrir los fortines, antiguos nidos de metralletas, escondidos entre la vegetación en la vertiente de la montaña.

## PARA LOS PEQUEÑOS:

Edad recomendada: A partir de 8 años

Cochecito niños: No

Tiempo estimado: 1h 30min (itinerario circular)

Época del año: Todo el año

## SITUACIÓN:

Municipio: Ribes de Freser

Punto de inicio: Font de la Caterineta

Coord. GPS: X: 431.825 / Y: 4.684.435 (inicio del itinerario)

Longitud: 4,5km

Desnivel: 220m

Señalización: Banderolas y señales amarillas hasta Coll de Manter

## DONDE DIRIGIRSE:

Ayuntamiento de Ribes de Freser

Ctra. de Bruguera, 2

17534 RIBES DE FRESER

turisme@vallderibes.cat

Teléfono: 972 727728

¿Es necesario reservar? No es necesario

Página web: www.vallderibes.cat

## OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES:

Mochila para los niños: Muy recomendable

Agua: No hay fuentes

Protección solar: Recomendado

La subida hasta Coll de Manter desde la Fuente de la Caterineta, es necesario hacerla poco a poco, ya que hay bastante pendiente. Es recomendable el uso de buen calzado para andar y ropa adecuada para actividades al aire libre.



## RESPONSABILIDAD, CONSEJOS Y RESPECTO PARA EL ENTORNO

### CONSEJOS

- 1-Haz la actividad en grupo, nunca solo, y deja dicho donde vas. Compartirás la experiencia con los otros y no estarás solo en caso de necesidad.
- 2-Utiliza el equipo y el material adecuados. La meteorología puede cambiar muy bruscamente en la montaña.
- 3-Antes de salir consulta las condiciones meteorológicas y, para ciertas actividades, el estado de la nieve. No dudes en dejar tu salida por otro día en que las condiciones sean más favorables.
- 4-En caso de emergencia o de accidente avisa a los servicios de rescate 112.
- 5-En caso de falta de conocimientos te puedes poner en manos de profesionales de la montaña: los guías de montaña.

### RESPETEMOS LO QUE ES DE TODOS

- 1-No origines situaciones de peligro de incendio.
- 2-No dejes basura en el medio natural. Lévatela y deposítala en los contenedores adecuados.
- 3-No arranques ni malmetas ninguna clase de vegetal o mineral, respeta las flores y las setas, y no estorbes a ningún animal.
- 4-No perturbes la tranquilidad del lugar. Evitar utilizar máquinas o instrumentos que produzcan sonidos extraños a la naturaleza que alteren o espanten a los animales.
- 5-No abandones los caminos y pistas ya fresasdas. Respeta la propiedad, la intimidad de las masías y su gente.

### ADVERTENCIA

- 1-Estos contenidos han estado creados con el objetivo de ofrecer a los practicantes una información entendedora y precisa. Por este motivo los promotores y los creadores del portal web, no asumen la responsabilidad de los accidentes derivados del uso de esta información y recomiendan la práctica de estas actividades con el equipo y material adecuados.
- 2-Los autores de estos contenidos no se hacen responsables de ningún tipo de incidente derivado de la interpretación de los datos.