

# De Vilaró a l'estany d'en Roca



**ACTIVITAT:** Mou-te amb família  
**TIPUS:** Calça't les botes  
**POBLACIÓ:** Pardines

## QUÈ HI TROBAREU:

Itinerari circular amb plafons interpretatius de l'entorn natural. El recorregut s'inicia al veïnat de Vilaró, tot i que, si es vol, es pot començar des de Pardines (cal sumar una mitja hora més de recorregut). El recorregut ens porta a passar per l'església romànica de Santa Magdalena de Puigsac i puja fins a l'Estany de Can Roca i els terrenys de pastura del Pla Bardina. El retorn es realitza pel Coll del Bac i la Serra de Can Dulsat.

## PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

- Gaudir d'excel·lents vistes sobre Pardines i els seus veïnats i gran part de la Vall de Ribes i les muntanyes que l'envolten.
- Descobrir vora l'Estany de Can Roca les restes d'un pou de glaç, vestigis d'una antiga activitat econòmica avui perduda.

## DE CARA ALS PETITS:

Edat recomanada: A partir de 8 anys

Cotxet nens: No

Temps estimat: 2h 30 min. (Itinerari circular)

Època de l'any: Tot l'any (sempre i quan no hi hagi neu)

## SITUACIÓ:

Municipi: Pardines

Punt d'inici: Veïnat de Vilaró

Coord. GPS: X: 429.030 / Y: 4.675.550 (inici de l'itinerari)

Longitud: 7 km

Desnivell: 400 m

Senyalització: Banderoles i marques grogues (en part del recorregut)

## ON ADREÇAR-SE:

Consorci Ripollès Desenvolupament  
c/ Joan Miró 2-4 Polígon els Pintors

17500 -Ripoll

info@itinerannia.net

Telèfon: 972 704 499

Cal fer reserva? No és necessari

Pàgina web: [http://www.itinerannia.net/itineraris\\_ripolles.html](http://www.itinerannia.net/itineraris_ripolles.html)

## OBSERVACIONS I RECOMANACIONS:

Motxilla pels nens: Recomanable

Aigua: No hi ha fonts.

Protecció solar: Recomanat

És recomanable l'ús de bon calçat per caminar i roba adequada per activitats a l'aire lliure.



## RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

### CONSELLS

- 1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
- 2- Fes servir l'equip i el material adequat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
- 3- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu. No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
- 4- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112.
- 5- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

### RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

- 1- No originis situacions de perill d'incendi.
- 2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.
- 3- No arrenquis ni malmetis cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no destorbis cap animal.
- 4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
- 5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

### ADVERTÈNCIA

- 1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants una informació entenedora i precisa. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web, no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat.
- 2- Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.