

# Los Bosques i los llanos de la Ral



**ACTIVIDAD:** Muévete en familia  
**TIPO:** Cálzate las botas  
**POBLACIÓN:** Sant Pau de Segúries y Camprodon

## QUÉ ENCONTRARÉIS:

Itinerario circular de alto interés ecológico y paisajístico dentro del espacio natural protegido de las Riberas de l'Alt Ter (Red natura 2000). El sendero está indicado con banderolas y equipado con plafones interpretativos que explican los valores naturales de los diferentes hábitats (prados, bosque de ribera, robledos y hayedos) por donde transcurre el itinerario.

## PARA CONVENCEROS:

- Los frondosos hayedos de Can Peric, los amplios llanos de la Ral i las vistas que no regala el Serra Cavallera y el Costabona nos invitan a pasear sin prisas por estos antiguos caminos, disfrutando del silencio del entorno.

## OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES:

Mochila para los niños: Recomendable  
Agua: No hay fuentes  
Protección solar: Recomendado / sombrío

Es recomendable el uso de buen calzado para caminar y ropa adecuada para actividades al aire libre. No hay ninguna fuente en el recorrido. El recorrido cruza el río Ter en dos puntos: Puente de la Rovira, donde hay que vigilar ya que se tiene que cruzar por el puente de la carretera, y el vado de can Bèia, por encima de unos grandes bloques de piedra que, en el caso de que el Ter esté crecido, es posible que no se pueda cruzar.

## PARA LOS PEQUEÑOS:

Edad recomendada: A partir de 6 años  
Cochecito niños: No  
Tiempo estimado: 2h 15 min (itinerario circular)  
Época del año: Todo el año

## SITUACIÓN:

Municipio: Sant Pau de Segúries y Camprodon  
Punto de inicio: Vecindario de La Ral  
Coord. GPS: X: 448.186 / Y: 4.681.360 (inicio del sendero)  
Longitud: 7 km  
Desnivel: 110 m  
Señalización: Marcas amarillas y banderolas

## DONDE DIRIGIRSE:

CEA Alt Ter.  
Molí Petit s/n  
17860 Sant Joan de les Abadesses  
info@alt-te.org  
Teléfono: 972 721317 - 686113344  
¿Es necesario reservar? No es necesario  
Página web: [www.alt-ter.org/estacionatura.htm#sender](http://www.alt-ter.org/estacionatura.htm#sender)

## RESPONSABILIDAD, CONSEJOS Y RESPECTO PARA EL ENTORNO

### CONSEJOS

- 1-Haz la actividad en grupo, nunca solo, y deja dicho donde vas. Compartirás la experiencia con los otros y no estarás solo en caso de necesidad.
- 2-Utiliza el equipo y el material adecuados. La meteorología puede cambiar muy bruscamente en la montaña.
- 3-Antes de salir consulta las condiciones meteorológicas y, para ciertas actividades, el estado de la nieve. No dudes en dejar tu salida por otro día en que las condiciones sean más favorables.
- 4-En caso de emergencia o de accidente avisa a los servicios de rescate 112.
- 5-En caso de falta de conocimientos te puedes poner en manos de profesionales de la montaña: los guías de montaña.

### RESPETEMOS LO QUE ES DE TODOS

- 1-No origines situaciones de peligro de incendio.
- 2-No dejes basura en el medio natural. Llévatela y depositala en los contenedores adecuados.
- 3-No arranques ni malmetas ninguna clase de vegetal o de mineral, respeta las flores y las setas, y no estorbes a ningún animal.
- 4-No perturbedes la tranquilidad del lugar. Evitar utilizar máquinas o instrumentos que produzcan sonidos extraños a la naturaleza que alteren o espanten a los animales.
- 5-No abandones los caminos y pistas ya fresasdas. Respeta la propiedad, la intimidad de las masías y su gente.

### ADVERTENCIA

- 1-Estos contenidos han estado creados con el objetivo de ofrecer a los practicantes una información entendible y precisa. Por este motivo los promotores y los creadores del portal web, no asumen la responsabilidad de los accidentes derivados del uso de esta información y recomiendan la práctica de estas actividades con el equipo y material adecuados.
- 2-Los autores de estos contenidos no se hacen responsables de ningún tipo de incidente derivado de la interpretación de los datos.

