

# Las llanuras de Espinalba y Abella



**ACTIVIDAD:** Muévete en familia  
**TIPO:** Cálzate las botas  
**POBLACIÓN:** Llanars – Vilallonga de Ter

## QUÉ ENCONTRARÉIS:

Itinerario circular que recorre las grandes llanuras de pastos de la vertiente norte de Serra Cavallera. Saliedo del puente del Molí de Llanars se dirige hacia el valle que forma la riera de Abella, para subir hasta las llanuras de Abella y de Espinalba, antiguamente terrenos de cultivo. El retorno se realiza por el Oratorio de Sant Isidre y el vecindario de Espinalba.

## PARA CONVENCEROS:

- Disfrutar de las vistas del Valle de Camprodon, sus montañas y sus verdes prados de pastos.
- Observar diferentes tipos de rapaces, como los buitres o los cernícalos, que sobrevuelan las Planes y Serra Cavallera.

## PARA LOS PEQUEÑOS:

Edad recomendada: A partir de 8 años  
Cochecito niños: No  
Tiempo estimado: 2h 45min (itinerario circular)  
Época del año: Todo el año

## SITUACIÓN:

Municipio: Llanars – Vilallonga de Ter  
Punto de inicio: Pont del Molí (Llanars)  
Coord. GPS: X: 445.830 / Y: 4.685.665 (inicio del itinerario)  
Longitud: 9,2 km  
Desnivel: 250 m  
Señalización: Parcialmente con señales de PR y señales amarillas (Itinerànnia). Folleto descriptivo.

## DONDE DIRIGIRSE:

Oficina de Turismo del Valle de Camprodon  
17867 CAMPRDON  
turisme@valldecamprodon.org  
Teléfono: 972 740936  
¿Es necesario reservar? No es necesario  
Página web: [www.alt-ter.org/itineraris](http://www.alt-ter.org/itineraris)

## OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES:

Mochila para los niños: Muy recomendable  
Agua: No hay fuentes  
Protección solar: Recomendado

Es recomendable el uso de un buen calzado para caminar y ropa adecuada para actividades al aire libre.



## RESPONSABILIDAD, CONSEJOS Y RESPECTO PARA EL ENTORNO

### CONSEJOS

- 1-Haz la actividad en grupo, nunca solo, y deja dicho donde vas. Compartirás la experiencia con los otros y no estarás solo en caso de necesidad.
- 2-Utiliza el equipo y el material adecuados. La meteorología puede cambiar muy bruscamente en la montaña.
- 3-Antes de salir consulta las condiciones meteorológicas y, para ciertas actividades, el estado de la nieve. No dudes en dejar tu salida por otro día en que las condiciones sean más favorables.
- 4-En caso de emergencia o de accidente avisa a los servicios de rescate 112.
- 5-En caso de falta de conocimientos te puedes poner en manos de profesionales de la montaña: los guías de montaña.

### RESPETEMOS LO QUE ES DE TODOS

- 1-No origines situaciones de peligro de incendio.
- 2-No dejes basura en el medio natural. Llévatela y depositala en los contenedores adecuados.
- 3-No arranques ni malmetas ninguna clase de vegetal o de mineral, respeta las flores y las setas, y no estorbes a ningún animal.
- 4-No perturbes la tranquilidad del lugar. Evitar utilizar máquinas o instrumentos que produzcan sonidos extraños a la naturaleza que alteren o espanten a los animales.
- 5-No abandones los caminos y pistas ya fresasdas. Respeta la propiedad, la intimidad de las masías y su gente.

### ADVERTENCIA

- 1-Estos contenidos han estado creados con el objetivo de ofrecer a los practicantes una información entendedora y precisa. Por este motivo los promotores y los creadores del portal web, no asumen la responsabilidad de los accidentes derivados del uso de esta información y recomiendan la práctica de estas actividades con el equipo y material adecuados.
- 2-Los autores de estos contenidos no se hacen responsables de ningún tipo de incidente derivado de la interpretación de los datos.