

Volta al Tossal



ACTIVITAT: Mou-te amb família
TIPUS: Calça't les botes
POBLACIÓ: Toses - Planoles

QUÈ HI TROBAREU:

Itinerari circular que dona la volta al Tossal, un petit turó sobre la Vall del Rigard.
Sortint de Nevà en direcció a can Baldrich de Dalt (marques grogues d'itinerànnia). Un cop superat el petit coll cal anar per la pista que ens condueix fins a Cal Gasparó on abans d'arribar-hi caldrà baixar fins al Rigard seguint les marques grogues (Itinerànnia). Continuem seguint les marques d'itinerànnia en direcció a Nevà.

PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

- Gaudir de les vistes de la Vall del Rigard amb les muntanyes que l'envolten i els seus verds prats de pastura.
- Observar diversos tipus de rapinyaires, com el voltor o l'àguila marcenca, que sobrevolen els prats i la muntanya del Puigmal.

DE CARA ALS PETITS:

Edat recomanada: A partir de 8 anys
Cotxet nens: No
Temps estimat: 2h 45 min. (Itinerari circular)
Època de l'any: Tot l'any

SITUACIÓ:

Municipi: Toses-Planoles
Punt d'inici: Nevà (Toses)
Coord. GPS: X: 424.100 / Y: 4.685.240 (inici de l'itinerari)
Longitud: 7,5 km
Desnivell: 360 m
Senyalització: Major part del recorregut amb senyals grogues (Itinerànnia).

ON ADREÇAR-SE:

Oficina de turisme de la Vall de Ribes
Plaça de l'ajuntament 17534 - Ribes de Freser
turisme@vallderibes.cat
Telèfon: 972 727 184
Cal fer reserva? No és necessari
Pàgina web: www.vallderibes.cat/senderisme

OBSERVACIONS I RECOMANACIONS:

Motxilla pels nens: Recomanable
Aigua: No hi ha fonts.
Protecció solar: Recomanat

És necessari l'ús de bon calçat per caminar i roba adequada per activitats a l'aire lliure i d'alta muntanya.



RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

CONSELLS

1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas.
2- Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
3- Fes servir l'equip i el material adequat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
4- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu. No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
5- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112.
6- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

1- No originis situacions de perill d'incendi.
2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i disposa-les als contenidors adequats a l'efecte.
3- No arrenquis ni malmetis cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no distorbis cap animal.
4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

ADVERTÈNCIA

1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants una informació entenedora i precisa. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web, no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat.
2- Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.