

Gorgs i torrents de Santa Llúcia de Puigmal



ACTIVITAT: Mou-te amb família
TIPUS: Calça't les botes
POBLACIÓ: Sant Joan de les Abadesses

QUÈ HI TROBAREU:

Itinerari circular que transcorre per antics camins de carboners i que s'endinsa per frondoses fagedes i alzinars. Durant el recorregut sempre es va acompanyat pel constant brogit dels salts d'aigua de la riera de Santa Llúcia.

Es tracta d'un itinerari senyalitzat amb un cert desnivell que bé s'ho val dedicar-hi un dia d'excursió i refrescar-se als gorgs que es troben a les proximitats de l'església romànica de Santa Llúcia de Puigmal.

PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

- Deixar-se seduir per la màgia dels boscos de la vall de Santa Llúcia.
- Descobrir antigues places carboneres i admirar una de les esglésies romàniques més boniques de la comarca.

DE CARA ALS PETITS:

Edat recomanada: A partir de 8 anys
Cotxet nens: No
Temps estimat: 3h. (Itinerari circular)
Època de l'any: Tot l'any

SITUACIÓ:

Municipi: Sant Joan de les Abadesses
Punt d'inici: Collada de Santigosa
Coord. GPS: X: 445.015 / Y: 4.673.600 (inici del sender)
Longitud: 7,5 km
Desnivell: 300 m
Senyalització: Marques grogues i banderoles

ON ADREÇAR-SE:

CEA Alt Ter. Molí Petit s/n – 17860
Sant Joan de les Abadesses
info@alt-ter.org
Telèfon: 972 72 13 17 – 686 11 33 44
Cal fer reserva? No és necessari
Pàgina web: <http://www.alt-ter.org/itineraris.htm>

OBSERVACIONS I RECOMANACIONS:

Motxilla pels nens: Imprescindible
Aigua: No hi ha fonts
Protecció solar: Recomanat

És recomanable l'ús de bon calçat per caminar i roba adequada per activitats a l'aire lliure.



RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

CONSELLS

1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
2- Fes servir l'equip i el material adequat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
3- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu. No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
4- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112.
5- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

1- No originis situacions de perill d'incendi.
2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.
3- No arrenquis ni malmetis cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no destorbis cap animal.
4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

ADVERTÈNCIA

1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants una informació entenedora i precisa. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web, no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat.
2- Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.