

Volta al Puig de les Tres Creus



ACTIVITAT: Mou-te amb família
TIPUS: Calça't les botes
POBLACIÓ: Sant Joan de les Abadesses

QUÈ HI TROBAREU:

Itinerari circular d'alt interès ecològic i paisatgístic dins de l'espai natural protegit de les Riberes de l'Alt Ter (Xarxa natura 2000). La primera part de l'itinerari és compartit amb el Sender de la Mallerenga d'aigua i és paral·lel a la riera d'Arçamala. Després d'enfilat-se al Coll de Les Llances volta el Puig de les Tres Creus tot creuant prats de pastura i retornant a Sant Joan de les Abadesses per una frondosa roureda de pèrol.

PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

- Bonic mosaic de paisatges i natura de boscos de ribera, prats de pastura i rouredes, tots ells dins d'un espai natural protegit a tocar la vila de Sant Joan de les Abadesses.

DE CARA ALS PETITS:

Edat recomanada: A partir de 6 anys
Cotxet nens: No
Temps estimat: 1h 30 min. (Itinerari circular)
Època de l'any: Tot l'any

SITUACIÓ:

Municipi: Sant Joan de les Abadesses
Punt d'inici: Molí Petit
Coord. GPS: X: 441.176 / Y: 4.675.919 (inici del sender)
Longitud: 3,6 km
Desnivell: 100 m
Senyalització: Marques grogues i banderoles

ON ADREÇAR-SE:

CEA Alt Ter. Molí Petit s/n – 17860
Sant Joan de les Abadesses
info@alt-ter.org
Telèfon: 972 72 13 17 – 686 11 33 44
Cal fer reserva? No és necessari
Pàgina web: <http://www.alt-ter.org/itineraris.htm>

OBSERVACIONS I RECOMANACIONS:

Motxilla pels nens: Imprescindible
Aigua: No hi ha fonts
Protecció solar: Recomanat

És recomanable l'ús de bon calçat per caminar i roba adequada per activitats a l'aire lliure. No hi ha cap font en el recorregut.



RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

CONSELLS

1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
2- Fes servir l'equip i el material adequat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
3- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu. No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
4- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112.
5- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

1- No originis situacions de perill d'incendi.
2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.
3- No arrenquis ni malmetis cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no destorbis cap animal.
4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

ADVERTÈNCIA

1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants una informació entenedora i precisa. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web, no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat.
2- Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.