

Vuelta al monte de las Tres Creus



ACTIVIDAD: Muévete en familia
TIPO: Cálzate las botas
POBLACIÓN: Sant Joan de les Abadesses

QUÉ ENCONTRARÉIS:

Itinerario circular de alto interés ecológico y paisajístico dentro del espacio natural protegido de las Riberes de l'Alt Ter (Red natura 2000). La primera parte del itinerario es compartido con el sendero de la Mellerenga d'aigua y es paralelo a la riera de Arçamala. Después de trepar al Coll de Les Llances, rodea el monte de las Tres Creus, cruzando prados de pastura y retornado a Sant Joan de les Abadesses por un frondoso robleado.

PARA CONVENCEROS:

- Bonito mosaico de paisajes y naturaleza de bosques de ribera, prados de pastos y robleados, todos ellos dentro de un espacio natural protegido a tocar el pueblo de Sant Joan de les Abadesses.

PARA LOS PEQUEÑOS:

Edad recomendada: A partir de 6 años

Cohecito niños: No

Tiempo estimado: 1h 30min (itinerario circular)

Época del año: Todo el año

SITUACIÓN:

Municipio: Sant Joan de les Abadesses

Punto de inicio: Moli Petit

Coord. GPS: X: 441.176 / Y: 4.675.919 (inicio del sendero)

Longitud: 3,6 km

Desnivel: 100 m

Señalización: Marcas amarillas y banderolas

DONDE DIRIGIRSE:

CEA Alt Ter.

Moli Petit s/n

17860 Sant Joan de les Abadesses

info@alt-te.org

Teléfono: 972 721317 - 686113344

¿Es necesario reservar? No es necesario

Página web: www.alt-ter.org/estacionatura.htm#sender

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES:

Mochila para los niños: Imprescindible

Agua: No hay fuentes

Protección solar: Recomendado

Es recomendable el uso de buen calzado para caminar y ropa adecuada para actividades al aire libre. No hay ninguna fuente en el recorrido.



RESPONSABILIDAD, CONSEJOS Y RESPECTO PARA EL ENTORNO

CONSEJOS

- 1-Haz la actividad en grupo, nunca solo, y deja dicho donde vas. Compartirás la experiencia con los otros y no estarás solo en caso de necesidad.
- 2-Utiliza el equipo y el material adecuados. La meteorología puede cambiar muy bruscamente en la montaña.
- 3-Antes de salir consulta las condiciones meteorológicas y, para ciertas actividades, el estado de la nieve. No dudes en dejar tu salida por otro día en que las condiciones sean más favorables.
- 4-En caso de emergencia o de accidente avisa a los servicios de rescate 112.
- 5-En caso de falta de conocimientos te puedes poner en manos de profesionales de la montaña: los guías de montaña.

RESPETEMOS LO QUE ES DE TODOS

- 1-No origines situaciones de peligro de incendio.
- 2-No dejes basura en el medio natural. Llévatela y depositala en los contenedores adecuados.
- 3-No arranques ni malmetas ninguna clase de vegetal de mineral, respeta las flores y las setas, y no estorbes a ningún animal.
- 4-No perturbes la tranquilidad del lugar. Evitar utilizar máquinas o instrumentos que produzcan sonidos extraños a la naturaleza que alteren o espanten a los animales.
- 5-No abandones los caminos y pistas ya fresasdas. Respeta la propiedad, la intimidad de las masías y su gente.

ADVERTENCIA

- 1-Estos contenidos han estado creados con el objetivo de ofrecer a los practicantes una información entendedora y precisa. Por este motivo los promotores y los creadores del portal web, no asumen la responsabilidad de los accidentes derivados del uso de esta información y recomiendan la práctica de estas actividades con el equipo y material adecuados.
- 2-Los autores de estos contenidos no se hacen responsables de ningún tipo de incidente derivado de la interpretación de los datos.