

Les fagedes del Capsacosta



ACTIVITAT: Mou-te amb família
TIPUS: Calça't les botes
POBLACIÓ: Sant Pau de Segúries

QUÈ HI TROBAREU:

Itinerari circular d'alt interès ecològic i paisatgístic que passa per ambients contraposats com són les fagedes, castanyedes i rouredes de la vessant ripollesa i els alzinars de la garrotxina. Permet veure avifauna molt diversa, així com indicis de presència de fauna més tímida com guineus, fagines, senglars, cabirols, etc. Una part del recorregut transcorre per l'antiga via romana del Capsacosta.

PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

- Les frondoses fagedes de Coll Pregon i de Can Mic, els verds prats de Collsalarca i les vistes, des del cim del Puigsacreu, de la vall del Ter, el Canigó i les properes muntanyes de la Garrotxa.

DE CARA ALS PETITS:

Edat recomanada: A partir de 8 anys
Cotxet nens: No
Temps estimat: 3h 15 min. (Itinerari circular)
Època de l'any: Tot l'any

SITUACIÓ:

Municipi: Sant Pau de Segúries
Punt d'inici: Casa de colònies Llar Sant Pau
Coord. GPS: X: 448.186 / Y: 4.681.360 (inici de l'itinerari)
Longitud: 10,4 km
Desnivell: 312 m
Senyalització: Sender Local (marques blanques i verdes)

ON ADREÇAR-SE:

CEA Alt Ter. Molí Petit s/n - 17860
Sant Joan de les Abadesses
info@alt-ter.org
Telèfon: 972 72 13 17 – 686 11 33 44
Cal fer reserva? No és necessari
Pàgina web: <http://www.alt-ter.org/itineraris.htm>

OBSERVACIONS I RECOMANACIONS:

Motxilla pels nens: Molt recomanable
Aigua: No hi ha fonts.
Protecció solar: Recomanat

És recomanable l'ús de bon calçat per caminar i roba adequada per activitats a l'aire lliure. No hi ha cap font en el recorregut.



RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

CONSELLS

1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
2- Fes servir l'equip i el material adequat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
3- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu. No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
4- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112.
5- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

1- No originis situacions de perill d'incendi.
2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.
3- No arrenquis ni malmetis cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no distorbis cap animal.
4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

ADVERTÈNCIA

1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants una informació entenedora i precisa. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web, no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat.
2- Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.