

# Los hayedos del Capsacosta



**ACTIVIDAD:** Muévete en familia  
**TIPO:** Cálzate las botas  
**POBLACIÓN:** Sant Pau de Segúries

## QUÉ ENCONTRARÉIS:

Itinerario circular de alto interés ecológico y paisajístico, que pasa por ambientes contrapuestos como son los hayedos, castaños y robledos de la vertiente ripollésa y los encinares de la Garrotxa. Permite ver avifauna muy diversa, así como indicios de presencia de fauna más tímida como zorros, garduñas, jabalies, corzos,... Una parte del recorrido transcurre por la antigua vía romana del Capsacosta.

## PARA CONVENCEROS:

- Los frondosos hayedos de Coll Pregon y de Can Mic, los verdes prados de Collsalarca y las vistas, desde la cima del Puigsacreu, del valle del Ter, el Canigó y las cercanas montañas de la Garrotxa.

## PARA LOS PEQUEÑOS:

Edad recomendada: A partir de 8 años  
Cohecito niños: No  
Tiempo estimado: 3h 15min  
Época del año: Todo el año

## SITUACIÓN:

Municipio: Sant Pau de Segúries  
Punto de inicio: Casa de colonias Llar Sant Pau  
Coord. GPS: X: 448.186 / Y: 4.681.360 (inicio del itinerario)  
Longitud: 10,4 km  
Desnivel: 312m  
Señalización: Sendero local (marcas blancas y verdes)

## DONDE DIRIGIRSE:

CEA Alt Ter  
Molí Petit s/n  
17860 SANT JOAN DE LES ABADESSES  
info@alt-ter.org  
Teléfono: 972 721317 – 686113344  
¿Es necesario reservar? No es necesario  
Página web: <http://www.alt-ter.org/itineraris.htm>

## OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES:

Mochila para los niños: Muy recomendable  
Agua: No hay fuentes  
Protección solar: Recomendado

Es recomendable el uso de buen calzado para caminar y ropa adecuada para actividades al aire libre. No hay ninguna fuente en el recorrido.



## RESPONSABILIDAD, CONSEJOS Y RESPECTO PARA EL ENTORNO

### CONSEJOS

- 1-Haz la actividad en grupo, nunca solo, y deja dicho donde vas. Compartirás la experiencia con los otros y no estarás solo en caso de necesidad.
- 2-Utiliza el equipo y el material adecuados. La meteorología puede cambiar muy bruscamente en la montaña.
- 3-Antes de salir consulta las condiciones meteorológicas y, para ciertas actividades, el estado de la nieve. No dudes en dejar tu salida por otro día en que las condiciones sean más favorables.
- 4-En caso de emergencia o de accidente avisa a los servicios de rescate 112.
- 5-En caso de falta de conocimientos te puedes poner en manos de profesionales de la montaña: los guías de montaña.

### RESPETEMOS LO QUE ES DE TODOS

- 1-No origines situaciones de peligro de incendio.
- 2-No dejes basura en el medio natural. Lévala y deposítala en los contenedores adecuados.
- 3-No arranques ni malmetas ninguna clase de vegetal de mineral, respeta las flores y las setas, y no estorbes a ningún animal.
- 4-No perturbes la tranquilidad del lugar. Evitar utilizar máquinas o instrumentos que produzcan sonidos extraños a la naturaleza que alteren o espanten a los animales.
- 5-No abandones los caminos y pistas ya fresasdas. Respeta la propiedad, la intimidad de las masías y su gente.

### ADVERTENCIA

- 1-Estos contenidos han estado creados con el objetivo de ofrecer a los practicantes una información entendida y precisa. Por este motivo los promotores y los creadores del portal web, no asumen la responsabilidad de los accidentes derivados del uso de esta información y recomiendan la práctica de estas actividades con el equipo y material adecuados.
- 2-Los autores de estos contenidos no se hacen responsables de ningún tipo de incidente derivado de la interpretación de los datos.