

# Camí de les Cabanyes i la Fageda



**ACTIVITAT:** Mou-te amb família  
**TIPUS:** Calça't les botes  
**POBLACIÓ:** Setcases

## QUÈ HI TROBAREU:

L'itinerari que s'inicia al costat de l'església de Sant Miquel i que ens aproparà fins als terrenys de conreu i pastura, conegut com les Cabanyes. Un cop superat el Coll del Llop, davallarem a través d'una pista forestal, que s'endinsa per la Fageda, fins arribar, després de creuar el Ter, a la carretera d'Ulldeter. Amb poc més d'un parell de quilòmetres retornarem al poble de Setcases.

## PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

- Descobrir la zona de les Cabanyes, antics camps de conreu on abunden cabanes construïdes en pedra seca, on dels veïns de Setcases guardaven les eines i s'aixoplugaven amb el bestiar, en cas de mal temps.
- Passejar per la Fageda, un frondós bosc, amb alguns arbres caducifolis, com bedolls i moixeres.

## DE CARA ALS PETITS:

Edat recomanada: A partir de 8 anys  
Cotxet nens: No  
Temps estimat: 1h 15 min. + 45 min. retorn per carretera  
Època de l'any: Tot l'any (sempre i quan no hi hagi neu)

## SITUACIÓ:

Municipi: Setcases  
Punt d'inici: Església de Sant Miquel  
Coord. GPS: X: 442.570 / Y: 4.691.940 (inici de l'itinerari)  
Longitud: 4 km + 2,5 km (retorn per carretera)  
Desnivell: 320 m  
Senyalització: Banderoles

## ON ADREÇAR-SE:

Ajuntament de Setcases  
c/ Rec s/n - 17869 Setcases  
setcases@ddgi.es  
Telèfon: 972 136 089  
Cal fer reserva? No és necessari  
Pàgina web: www.setcases.cat

## OBSERVACIONS I RECOMANACIONS:

Motxilla pels nens: Molt recomanable  
Aigua: No hi ha fonts.  
Protecció solar: Recomanat

És recomanable l'ús de bon calçat per caminar i roba adequada per activitats a l'aire lliure. No hi ha cap font en el recorregut.



## RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

### CONSELLS

1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.  
2- Fes servir l'equip i el material adequat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.  
3- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu. No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.  
4- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112.  
5- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

### RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

1- No originis situacions de perill d'incendi.  
2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.  
3- No arrenquis ni malmetis cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no distorbis cap animal.  
4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.  
5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

### ADVERTÈNCIA

1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants una informació entenedora i precisa. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web, no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat.  
2- Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.