

# Camino de las Cabanyes y la Fageda



**ACTIVIDAD:** Muévete en familia  
**TIPO:** Cálzate las botas  
**POBLACIÓN:** Setcases

## QUÉ ENCONTRARÉIS:

El itinerario que se inicia al lado de la iglesia de Sant Miquel y que nos acercará hasta los terrenos de cultivo y pasto, conocido como las Cabanyes. Una vez superado el Coll del Llop, bajamos a través de una pista forestal, que se adentra por la Fageda, hasta llegar, después de cruzar el Ter, a la carretera de Ulldeter. Con poco más de un par de kilómetros volveremos al pueblo de Setcases.

## PARA CONVENCEROS:

- Descubrir la zona de las Cabanyes, antiguos campos de cultivo donde abundan cabañas construidas con piedra seca, donde los vecinos de Setcases guardaban las herramientas y se cobijaban con el ganado, en caso de mal tiempo.
- Pasear por la Fageda, un frondoso bosque, con algunos árboles caducifolios, como abedules y serbales.

## PARA LOS PEQUEÑOS:

Edad recomendada: A partir de 8 años  
Cochecho niños: No  
Tiempo estimado: 1h 15min + 45min retorno por carretera  
Época del año: Todo el año (siempre y cuando no haya nieve)

## SITUACIÓN:

Municipio: Setcases  
Punto de inicio: Iglesia de Sant Miquel  
Coord. GPS: X: 442.570 / Y: 4.691.940 (inicio del itinerario)  
Longitud: 4km + 2,5km (retorno por carretera)  
Desnivel: 320m  
Señalización: Banderolas

## DONDE DIRIGIRSE:

Ayuntamiento de Setcases  
C/ Rec s/n  
17869 SETCASES  
setcases@ddgi.es  
Teléfono: 972 136089  
¿Es necesario reservar? No es necesario  
Página web: [www.setcases.cat](http://www.setcases.cat)

**OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES:**  
Mochila para los niños: Muy recomendable  
Agua: No hay fuentes  
Protección solar: Recomendado

Es recomendable el uso de buen calzado para caminar y ropa adecuada para actividades al aire libre. No hay ninguna fuente en el recorrido.



## RESPONSABILIDAD, CONSEJOS Y RESPECTO PARA EL ENTORNO

### CONSEJOS

- 1-Haz la actividad en grupo, nunca solo, y deja dicho donde vas. Compartirás la experiencia con los otros y no estarás solo en caso de necesidad.
- 2-Utiliza el equipo y el material adecuados. La meteorología puede cambiar muy bruscamente en la montaña.
- 3-Antes de salir consulta las condiciones meteorológicas y, para ciertas actividades, el estado de la nieve. No dudes en dejar tu salida por otro día en que las condiciones sean más favorables.
- 4-En caso de emergencia o de accidente avisa a los servicios de rescate 112.
- 5-En caso de falta de conocimientos te puedes poner en manos de profesionales de la montaña: los guías de montaña.

### RESPETEMOS LO QUE ES DE TODOS

- 1-No origines situaciones de peligro de incendio.
- 2-No dejes basura en el medio natural. Llévala y deposita en los contenedores adecuados.
- 3-No arranques ni malmetas ninguna clase de vegetal de mineral, respeta las flores y las setas, y no estorbes a ningún animal.
- 4-No perturbes la tranquilidad del lugar. Evitar utilizar máquinas o instrumentos que produzcan sonidos extraños a la naturaleza que alteren o espanten a los animales.
- 5-No abandones los caminos y pistas ya freadas. Respeta la propiedad, la intimidad de las masías y su gente.

### ADVERTENCIA

- 1-Estos contenidos han estado creados con el objetivo de ofrecer a los practicantes una información entendedora y precisa. Por este motivo los promotores y los creadores del portal web, no asumen la responsabilidad de los accidentes derivados del uso de esta información y recomiendan la práctica de estas actividades con el equipo y material adecuados.
- 2-Los autores de estos contenidos no se hacen responsables de ningún tipo de incidente derivado de la interpretación de los datos.