

Camí de Socarrats i Beduis



ACTIVITAT: Mou-te amb família
TIPUS: Calça't les botes
POBLACIÓ: Setcases

QUÈ HI TROBAREU:

Itinerari circular que, sortint de Setcases, transcorre pels camps de Socarrats i Beduis, un dels indrets on antigament els habitants del poble anaven a feinejar el camp i portaven el bestiar a pasturar.

PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

- Descobrir antigues cabanes on guardaven estris del camp i s'aixoplugaven els pagesos, camins amb murs de paret seca i antigues feixes de conreu que s'enfilen muntanya amunt.
- Gaudir dels espectaculars vistes sobre el poble de Setcases i les muntanyes que l'envolten.

DE CARA ALS PETITS:

Edat recomanada: A partir de 8 anys

Cotxet nens: No

Temps estimat: 1h 30 min. (Itinerari circular)

Època de l'any: Tot l'any (sempre i quan no hi hagi neu)

SITUACIÓ:

Municipi: Setcases

Punt d'inici: Pont d'en Jepet

Coord. GPS: X: 442.680 / Y: 4.691.935 (inici de l'itinerari)

Longitud: 4,25 km

Desnivell: 320 m

Senyalització: Sender Local (marques blanques i verdes)

ON ADREÇAR-SE:

Ajuntament de Setcases

c/ Rec s/n - 17869 Setcases

setcases@ddgi.es

Telèfon: 972 136 089

Cal fer reserva? No és necessari

Pàgina web: www.setcases.cat

OBSERVACIONS I RECOMANACIONS:

Motxilla pels nens: Molt recomanable

Aigua: No hi ha fonts.

Protecció solar: Recomanat

És recomanable l'ús de bon calçat per caminar i roba adequada per activitats a l'aire lliure. No hi ha cap font en el recorregut.



RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

CONSELLS

- 1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
- 2- Fes servir l'equip i el material adequat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
- 3- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu. No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
- 4- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112.
- 5- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

- 1- No originis situacions de perill d'incendi.
- 2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.
- 3- No arrenquis ni malmetis cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no distorbis cap animal.
- 4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
- 5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

ADVERTÈNCIA

- 1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants una informació entenedora i precisa. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web, no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat.
- 2- Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.