



# Punt d'Acolliment del Centre BTT del Ripollès

ACTIVITAT: Mou-te amb família

TIPUS: Petites pedalades

POBLACIÓ: Sant Joan de les Abadesses

## QUÈ HI TROBAREU:

El Punt d'Acolliment és el centre de les rutes BTT del Ripollès i, per tant, s'hi pot trobar tota la informació i l'assessorament sobre les rutes de la comarca (punt de sortida, dificultat, durada...).

A més, proporcionen altres serveis com el lloguer de bicicletes tot terreny i cascs i de bicicletes adaptades per a discapacitats, aparcament i punt de rentat de bicicletes, servei de dutxes i sanitaris, informació turística de la comarca...

## PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

- Facilitat i comoditat a l'hora d'obtenir tota la informació sobre les rutes de BTT del Ripollès.
- Gaudir de l'entorn natural tot anant en bicicleta.

## DE CARA ALS PETITS:

Edat recomanada: A partir de 3 anys (possibilitat de cadireta per infants)  
Cotxet nens: Sí  
Temps estimat: Variable  
Època de l'any: Tot l'any

## SITUACIÓ:

Municipi: Sant Joan de les Abadesses  
Punt d'inici: Punt d'Acolliment del Centre BTT  
Coord. GPS: X: 441.150 / Y: 4.676.708  
Longitud: -  
Desnivell: -  
Senyalització: -

## ON ADREÇAR-SE:

Alberg Rural Ruta del Ferro. Parc de l'Estació  
17860 Sant Joan de les Abadesses  
alberg@santjoandeleabadesses.com  
Telèfon: 972 72 04 95  
Cal fer reserva? Cal consultar horaris a la pàgina web  
Pàgina web: [www.rutadelferro.net](http://www.rutadelferro.net)



## RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

### CONSELLS

- 1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
- 2- Fes servir l'equip i el material adequat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
- 3- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu. No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
- 4- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112.
- 5- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

### RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

- 1- No originis situacions de perill d'incendi.
- 2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.
- 3- No arrenquis ni malmetis cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no destorbis cap animal.
- 4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
- 5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

### ADVERTÈNCIA

- 1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants una informació entenedora i precisa. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web, no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat.
- 2- Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.