

# Centre d' Interpretació del Mite del Comte Arnau



**ACTIVITAT:** Mou-te amb família  
**TIPUS:** Descobreix la història  
**POBLACIÓ:** Sant Joan de les Abadesses



## QUÈ HI TROBAREU:

Al Centre d' Interpretació del Mite del Comte Arnau (CIMCA) hi ha la clau per entendre l'origen i l'evolució de la figura del Comte Arnau.

L'exposició permanent, que es troba dins el projecte "Terra de Comtes i Abats", relaciona el folklore, la història, la música i la literatura que han conformat el Comte Arnau com a mite.

## PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

- Conèixer la història d'un símbol mític de Catalunya, el Comte Arnau.

- Descobrir la cançó popular que dona origen a la llegenda, el seu contingut i la seva expansió, mitjançant audiovisuals, interactius, plafons retroil·luminats,...

## DE CARA ALS PETITS:

Edat recomanada: A partir de 8 anys

Cotxet nens: Sí

Temps estimat: Entre 45 minuts i 1 hora

Època de l'any: Tot l'any

## SITUACIÓ:

Municipi: Sant Joan de les Abadesses

Punt d'inici: Palau de l'Abadia

Coord. GPS: X: 441.150 / Y: 4.676.040

Longitud: -

Desnivell: -

Senyalització: -

## ON ADREÇAR-SE:

CIMCA. Pl. De l'Abadia, 9

17860 SANT JOAN DE LES ABADESSES

turisme@santjoandeleabadesses.com

Telèfon: 972 72 05 99

Cal fer reserva? Cal consultar horaris a la pàgina web

Pàgina web: [www.santjoandeleabadesses.cat](http://www.santjoandeleabadesses.cat)

[www.terradecomtes.cat](http://www.terradecomtes.cat)



## RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

### CONSELLS

1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.  
2- Fes servir l'equip i el material adequat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.  
3- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu. No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.  
4- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112.  
5- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

### RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

1- No originis situacions de perill d'incendi.  
2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.  
3- No arrenquis ni malmetis cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no destorbis cap animal.  
4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.  
5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

### ADVERTÈNCIA

1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants una informació entenedora i precisa. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web, no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat.  
2- Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.