

Via Romana del Capsacosta

ACTIVITAT: Mou-te amb família
TIPUS: Descobreix la història
POBLACIÓ: Sant Pau de Segúries



QUÈ HI TROBAREU:

La via romana del Capsacosta, a cavall entre el Ripollès i la Garrotxa, és un camí que ha estat transitat des de temps remots. Conserva diversos elements característics de les vies romanes, com ara murs, pilons guarda-rodes, trencaigües,...

L'itinerari s'inicia a la casa de colònies Llar Sant Pau i ressegueix la via romana fins a la casa de colònies de la Coromina. S'aconsella fer només el tram de Sant Pau de Segúries fins a Sant Salvador de Bianya, al ser aquest el més ben conservat i el que descrivim en la present fitxa.

PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

- Recórrer una via construïda dos mil anys enrere, tot descobrint a través de plafons informatius els diferents elements que la conformen.
- Gaudir d'una gran obra d'enginyeria enmig d'un entorn natural fantàstic.

DE CARA ALS PETITS:

Edat recomanada: A partir de 8 anys
Cotxet nens: No
Temps estimat: Unes 2 hores (anada fins Sant Salvador de Bianya)
Època de l'any: Tot l'any

SITUACIÓ:

Municipi: Sant Pau de Segúries
Punt d'inici: Casa de colònies Llar Sant Pau - Antiga rectoria
Coord. GPS: X: 448.310 / Y: 4.679.228
Longitud: 5,5 km (anada fins Sant Salvador de Bianya)
Desnivell: + 100 m / - 415m (anada)
Senyalització: Senyalització vertical i marques grogues
Itinerària

ON ADREÇAR-SE:

CEA Alt Ter. Molí Petit s/n
17860 SANT JOAN DE LES ABADESSES
info@alt-ter.org
Telèfon: 972 721317 / 686 11 33 44
Cal fer reserva? No
Pàgina web: <http://www.alt-ter.org/itineraris.htm>



OBSERVACIONS I RECOMANACIONS:

Motxilla pels nens: Recomanat
Aigua: Recomanat
Protecció solar: Recomanat

IMPORTANT: Per reduir l'itinerari és recomanable només d'anada fins a Sant Salvador de Bianya on prèviament cal deixar un cotxe. Cal l'ús de bon calçat per caminar i roba adequada, així com motxilla per portar els nens i aigua (ja que pel camí només trobarem la font de l'Arç a l'inici de l'itinerari).

RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

CONSELLS

- 1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
- 2- Fes servir l'equip i el material adequat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
- 3- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu. No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
- 4- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112.
- 5- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

- 1- No originis situacions de perill d'incendi.
- 2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.
- 3- No arrenquis ni malmetis cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no destorbis cap animal.
- 4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
- 5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

ADVERTÈNCIA

- 1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants una informació entenedora i precisa. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web, no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat.
- 2- Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.