

Via Romana del Capsacosta

ACTIVIDAD: Muévete en familia

TIPO: Descubre la Historia

POBLACIÓN: Sant Pau de Segúries



QUÉ ENCONTRARÉIS:

La vía romana del Capsacosta, entre el Ripollès y la Garrotxa, es un camino que ha estado transitado desde tiempos remotos. Conserva diversos elementos característicos de las vías romanas, como son los muros, pilones guarda-ruedas, rompe-aguas,... El itinerario se inicia en la casa de colonias Llar Sant Pau y resigue la vía romana hasta la casa de colonias de la Coromina. Se aconseja hacer solo el tramo de Sant Pau de Segúries hasta Sant Salvador de Bianya, al ser éste el más bien conservado y el que se describe en esta ficha.

PARA CONVENCEROS:

-Recorrer una vía construida dos mil años atrás, descubriendo a través de plafones informativos los diferentes elementos que la conforman.
-Disfrutar de una gran obra de ingeniería en medio de un entorno natural fantástico.

PARA LOS PEQUEÑOS:

Edad recomendada: A partir de 8 años
Coche niños: No
Tiempo estimado: Unas 2 horas (ida hasta Sant Salvador de Bianya)

Época del año: Todo el año

SITUACIÓN:

Municipio: Sant Pau de Segúries
Punto de inicio: Casa de colonias Llar Sant Pau –Antigua rectoría
Coord. GPS: X: 448.310 / Y: 4.679.228
Longitud: - 5,5km (ida hasta Sant Salvador de Bianya)
Desnivel: +100m / -415m (ida)
Señalización: Señalización vertical y marcas amarillas Itinerànnia.

DONDE DIRIGIRSE:

CEA Alt Ter.
Molí Petit s/n
17860 SANT PAU DE SEGÚRIES
info@alt-ter.org
Teléfono: 972721317 / 686113344
¿Es necesario reservar? No
Página web: www.alt-ter.org/itineraris.htm



OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES

Mochila para niños: Recomendado

Agua: Recomendado

Protección solar: Recomendado

IMPORTANTE: Para reducir el itinerario es recomendable hacer solo ida hasta Sant Salvador de Bianya, donde previamente dejaremos un coche. Es necesario el uso de buen calzado para andar y ropa adecuada, así como mochila para llevar los niños y agua (ya que por el camino solo encontraremos la fuente del Arç al inicio del itinerario).

RESPONSABILIDAD, CONSEJOS Y RESPECTO PARA EL ENTORNO

CONSEJOS

- 1-Haz la actividad en grupo, nunca solo, y deja dicho donde vas. Compartir la experiencia con los otros y no estaris solo en caso de necesidad.
- 2-Utiliza el equipo y el material adecuados. La meteorología puede cambiar muy bruscamente en la montaña.
- 3-Antes de salir consulta las condiciones meteorológicas y para ciertas actividades, el estado de la nieve. No dudes en dejar tu salida por otro día en que las condiciones sean más favorables.
- 4-En caso de emergencia o de accidente avisa a los servicios de rescate 112.
- 5-En caso de falta de conocimientos te puedes poner en manos de profesionales de la montaña: los guías de montaña.

RESPETEMOS LO QUE ES DE TODOS

- 1-No orignes situaciones de peligro de incendio.
- 2-No dejes basura en el medio natural. Lévatela y depositala en los contenedores adecuados.
- 3-No arranques ni malmetas ninguna clase de vegetal o de mineral, respeta las flores y las setas, y no estorbes a ningún animal.
- 4-No perturbes la tranquilidad del lugar. Evitar utilizar máquinas o instrumentos que produzcan sonidos extraños a la naturaleza que alteren o espanten a los animales.
- 5-No abandones los caminos y pistas ya fresasdas. Respeta la propiedad, la intimidad de las masías y su gente.

ADVERTENCIA

- 1-Estos contenidos han estado creados con el objetivo de ofrecer a los practicantes una información entendedora y precisa. Por este motivo los promotores y los creadores del portal web, no asumen la responsabilidad de los accidentes derivados del uso de esta información y recomiendan la práctica de estas actividades con el equipo y material adecuados.
- 2-Los autores de estos contenidos no se hacen responsables de ningún tipo de incidente derivado de la interpretación de los datos.