



RUTÒMETRE RUTA DE LA TRANSHUMÀNCIA: TRAM 3

ORDRE	KM. PARCIAL	KM. TOTAL	ESQUEMA	DESCRIPCIÓ
<p>El tram entre Espinavell i Tregurà presenta una distància de 31'53 km amb una ascensió acumulada de 1.006 m. L'altitud màxima a la que s'arriba és de 1.915 m. Per tant, com els anteriors, és recomanable fer-la entre finals de primavera i principis de tardor, ja que és probable trobar neu a les cotes altes. La connexió entre Setcases i Tregurà la farem per carretera asfaltada.</p>				
30	0'960	74'770		<p>Deixem a la dreta la pista que puja a La Gresa. Seguim pujant per l'evident pista principal.</p> <p>Altitud: 1243 m</p>
31	8'520	83'290		<p>Collada Fonda, sota les Roques d'en Marcer i el Costabona. Creuem un pas canadenc. Seguim recte i avall per l'evident pista principal. A l'esquerra deixem una pista que segueix la Ruta 15 Vermella del Centre BTT del Ripollès, que també baixa fins a Setcases, amb tram final tècnic per corriol.</p> <p>Altitud: 1915 m</p>
32	0'810	84'100		<p>A la dreta deixem una pista que puja a un refugi forestal. Seguim baixant.</p> <p>Altitud: 1885 m</p>
33	9'460	93'560		<p>ULL! Ens incorporem a la carretera asfaltada de Setcases a Vallter 2000, que seguim a l'esquerra i en baixada.</p> <p>Altitud: 1476 m</p>



RUTÒMETRE RUTA DE LA TRANSHUMÀNCIA: TRAM 3

ORDRE	KM. PARCIAL	KM. TOTAL	ESQUEMA	DESCRIPCIÓ
34	3'080	96'640		SETCASES. Passem per la variant fins la rotonda, on seguim baixant per la carretera asfaltada direcció Camprodon. Altitud: 1267 m
35	3'830	100'470		Cruïlla. Girem a la dreta per pujar a Tegurà. Seguim la Ruta 14 Negra del Centre BTT del Ripollès. Altitud: 1139 m
36	3'360	103'830		TREGURÀ DE BAIX. Seguim recte i pujant. Altitud: 1312 m
37	1'510	105'340		TREGURÀ DE DALT. Seguim pujant, ara per pista formigonada. Altitud: 1395 m