

# Forat de Sant Hou

ESPORT: Espeleologia

POBLACIÓ: Gombrèn



## COM ARRIBAR-HI:

Sortim de Ripoll en direcció Puigcerdà per la C-17 fins a Campdevàrol, on girem a l'esquerra en direcció a Gombrèn per la GI-401. A Gombrèn canvia el nom de la carretera i seguim per la GI-402 durant 2'5 km fins a trobar un indicador a Castellar de n'Hug i Santuari de Montgrony. Girem a la dreta i seguim aquesta carretera fins a trobar un altre trencant a la dreta amb indicació al Santuari de Montgrony (4,2 km des de Gombrèn) i el seguim fins arribar a una bifurcació amb indicador Refugi de Planelles, ara la pista és de terra fins a una zona d'aparcament just passat un pas canadenc a l'altura del refugi lliure.

## APROXIMACIÓ A PEU:

Passem el riu i una tanca de ferro, pugem per una pista fins a trobar un camí a la dreta (indicat amb senyalització vertical) fins a trobar l'avenc, encerclat amb una dèbil tanca de fusta. En tota l'aproximació hi ha unes marques amb fletxes i punts vermells, i té una mitja hora de durada.

## RETORN A PEU:

Pel mateix itinerari

## PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

Situat en un entorn natural i arquitectònic de gran bellesa. Fàcil i ràpida aproximació. Cavitat amb un simbolisme històric i llegendari a l'entorn del Comte Arnau.

## MATERIAL:

Equip i material complet de descens i progressió vertical.

## FITXA TECNICA:

Altura s.n.m l'entrada: 1494 metres  
Coordenades UTM: 31T 425106E 4680313N  
Desnivell: -67,3 metres  
Tipus de roca: Calcari  
Número de rapels: 2, 1er de 31 metres i 2n de 24 metres, cal remarcar que entre els 2 rapels hi ha una rampa de 37º fins a l'inci del segon pou de materials clàstics  
Rapel més alt: 31metres  
Equipament (una opció):  
1er pou: 3 spits capçalera, 5 fraccionaments, 1 corda de 45 mts(1er pou)  
2on pou: passamans i capçalera 4 spits i 4 fraccionaments 1 corda de 40 metres spits mètrica 8 i plaques corresponents, totals 16

NORMATIVA: No es coneix

## BIBLIOGRAFIA:

Informació de Manel Pintos, <http://espeleovirtual.blogspot.com>  
BUSQUETS, Esteve: Santuario de Ntra.. Sra. de Montgrony. Ripoll, Ediciones Maideu, 1984.  
CAMPS, Josep y SOLDEVILA, Llorenç: El comte Arnau (y el conde mal). Argenton, L'Aixernador ediciones, 1994  
CERVELLÓ, Josep M., y SELLÉS, Concepción: "En el centenario de mossen Norbert Font i Sagué". (Revista Montaña. Edita: CEC. Núm.. 677, enero 1975)  
Catàleg Espeleològic de Catalunya-Volum 3  
BERGUEDA. CERDANYA. GARROTXA. RIPOLLÈS (2009) 381 p., 423 topo, 297x210 mm.  
Ed. Espeleo Club de Gràcia. Federació Catalana d'Espeleologia. Barcelona

# RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

## CONSELLS

- 1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
- 2- Fes servir l'equip i el material adequat, assegura't que està en bon estat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
- 3- L'esport de muntanya exigeix una preparació física i tècnica. Cal entrenar i formar-se. Mesura les teves forces i les del teu grup, i pensa en la tornada.
- 4- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu.
- 5- L'alta muntanya no sempre és accessible.
- 6- No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
- 7- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112
- 8- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

## RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

- 1- No originis situacions de perill d'incendi.
- 2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.
- 3- No arrenquis ni malmetis cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no destorbis cap animal.
- 4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
- 5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

## ADVERTÈNCIA

- 1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants dels esports de muntanya una informació entenedora i precisa. Tot i així cal recordar que aquests esports impliquen riscos, i que l'entorn on es realitza és perillós i canviant. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat, homologat i en bon estat.
- 2- Seria una imprudència emprendre l'activitat únicament interpretant les dades aquí exposades, i sense experiència prèvia. Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.