



# Pico de l'Àliga

DEPORTE: Raquetas de nieve

POBLACIÓN: Vall de Núria - Queralbs



El Ripollès

www.elripolles.com

Terra de Comtes  
i Abats



## COMO LLEGAR:

Llegamos por la C-17 hasta Ribas de Freser donde aparcaremos el coche en uno de los parkings del Cremallera del Valle de Núria. La excursión la empezaremos en la estación de Valle de Núria, al otro lado de la vía del Cremallera, subiendo hacia el camino del Vía crucis.

## DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO:

Salimos de la cota 1972m para coger dirección S el camino del Vía crucis que sube hasta el albergue del Pic de l'Àliga a 2122m. Una vez lleguemos al patio trasero del albergue cambiaremos la dirección hacia NE para coger el lomo de la montaña que nos queda detrás del edificio.

Seguiremos el lomo hasta llegar al Pic de l'Àguila 2422m donde conseguiremos unas magnificas vistas del Santuario y el Puigmal hacia nuestro NO.

El descenso lo realizaremos por el mismo camino hasta el albergue donde cogemos dirección N a la derecha para adentrarse en el bosque de la Virgen i hasta salir del GR que baja del Noucreus cota 2089m, y girando a la izquierda bajaremos hasta el Santuario otra vez.

## FICHA TÉCNICA:

DESNIVEL POSITIVO: 450 m.

DESNIVEL NEGATIVO: 450 m.

DURADA DEL RECORRIDO: 1h 30 min ascensión y 1 h 30 min descenso

ÉPOCA DEL AÑO ACONSEJABLE: Diciembre – Mayo

DIFICULTAD: Media

## POR SI OS TENEMOS QUE CONVENCER:

Os aconsejamos hacer la excursión para contemplar las magnificas vistas de la Olla de Nuria, incluido el Puigmal, y la vista de pájaro sobre el Santuario.

## DIRECCIONES DE INTERÉS:

[www.meteocat.cat](http://www.meteocat.cat)

[www.igc.cat/web/ca/allaus\\_butlleti.php](http://www.igc.cat/web/ca/allaus_butlleti.php)

[www.valldenuria.cat](http://www.valldenuria.cat)

[www.vallderibes.cat](http://www.vallderibes.cat)

## BIBLIOGRAFIA

- Mapa Alpina Puigmal, Vall de Núria i Ulldeter 1:25000



El Ripollès  
amb orgull  
Terra de Canals  
i d'Alsi

Mapa cedit per  
l'Editorial Alpina

# RESPONSABILIDAD, CONSEJOS Y RESPETO POR EL ENTORNO

## CONSEJOS

- 1- Haz la actividad en grupo, nunca solo, y deja dicho dónde vas. Compartirás la experiencia con los otros y no estarás solo en caso de necesidad.
- 2- Utiliza el equipo y el material adecuado, asegúrate que está en buen estado. La meteorología puede cambiar muy bruscamente en la montaña.
- 3- El deporte de montaña exige una preparación física y técnica. Es necesario entrenarse y formarse. Mide tus fuerzas y las de tu grupo, y piensa en la vuelta.
- 4- Antes de salir consultar las condiciones meteorológicas y, para ciertas actividades, el estado de la nieve.
- 5- La alta montaña no siempre es accesible.
- 6- No dudes en dejar tu salida por otro día en que las condiciones sean más favorables.
- 7- En caso de emergencia o de accidente, avisa a los servicios de rescate 112.
- 8- En caso de falta de conocimientos puedes ponerte en manos de los profesionales de montaña: los guías de montaña.

## RESPETEMOS LO QUE ES DE TODOS

- 1- No origines situaciones de peligro de incendio.
- 2- No dejes desechos en el medio natural. Llévatelos y deposítalos en los contenedores adecuados.
- 3- No arranques ni dañes ninguna clase de vegetal o de mineral, respeta las flores y las setas, y no estorbes ningún animal.
- 4- No perturbes la tranquilidad del lugar. Evitaremos utilizar máquinas o instrumentos que produzcan sonidos extraños.
- 5- No abandones los caminos y pistas ya fresadas. Respeta la propiedad, la intimidad de las masías y su gente.

## ADVERTENCIA

- 1- Estos contenidos han sido creados con el objetivo de ofrecer a los practicantes de los deportes de montaña, una información entendedora y precisa. Aún así, debemos recordar que estos deportes implican riesgos y que el entorno donde se realiza es peligroso y cambiante. Por este motivo los promotores y los creadores del portal web no asumen la responsabilidad de los accidentes derivados del uso de esta información y recomiendan la práctica de estas actividades con el equipo y material adecuado, homologado y en buen estado.
- 2- Sería una imprudencia emprender la actividad únicamente interpretando los datos aquí expuestos y sin experiencia previa. Los autores de estos contenidos no se hacen responsables de ningún tipo de incidente de la interpretación de los datos.