



La Portella de Mentet

ESPORT: Raquetes de neu

POBLACIÓ: Estació esquí Vallter 2000-Setcases



COM ARRIBAR-HI:

Arribem fins a Camprodon per la C-38 i agafem la carretera de Setcases fins a l'estació de Vallter 2000 i aparquem al segon pàrking de l'estació a la cota 2162m.

DESCRIPCIÓ ITINERARI:

Un cop a l'estació de Vallter 2000 sortirem des de darrera la cafeteria de l'estació per dirigir-nos des de la cota 2163m en direcció NE cap el Pla de la Portella.

Quan arribem al Pla de la Portella seguim en direcció NE fins a trobar el torrent o clot de la portella que agafem i per dins sense pèrdua ens portarà fins a la Portella de Mentet a la cota 2411m, just a la frontera interestatal, comarca del Conflent de la Catalunya Nord. Si mirem en direcció E podrem veure l'emblemàtic pic del Canigó.

FITXA TÈCNICA:

DESNIVELL POSITIU: 248m

DESNIVELL NEGATIU: 248m

DURADA DEL RECORREGUT: 1 h aproximada de pujada i 40 min de descens

EPOCA DE L'ANY ACONSELLABLE: Desembre - Maig

DIFICULTAT: Baixa

PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

Aquesta sortida es molt fàcil i la vista sobre el circ d'Ulldeter es esplèndida i també del mític Canigó un cop arribats just a la frontera.

ADRECES D'INTERÈS:

www.metocat.cat

www.igc.cat/web/ca/allaus_butlleti.php

www.vallter2000.com

BIBLIOGRAFIA: *Mapa Alpina Puigmal, Vall de Núria i Ulldeter 1:25000*

RESERVA NATURAL DE MENTET



 Pujada
 Baixada

Mapa cedit per l'Editorial Alpina



RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

CONSELLS

- 1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
- 2- Fes servir l'equip i el material adequat, assegura't que està en bon estat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
- 3- L'esport de muntanya exigeix una preparació física i tècnica. Cal entrenar i formar-se. Mesura les teves forces i les del teu grup, i pensa en la tornada.
- 4- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu.
- 5- L'alta muntanya no sempre és accessible.
- 6- No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
- 7- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112
- 8- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

- 1- No originis situacions de perill d'incendi.
- 2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.
- 3- No arrenquis ni malmetis cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no destorbis cap animal.
- 4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
- 5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

ADVERTÈNCIA

- 1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants dels esports de muntanya una informació entenedora i precisa. Tot i així cal recordar que aquests esports impliquen riscos, i que l'entorn on es realitza és perillós i canviant. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat, homologat i en bon estat.
- 2- Seria una imprudència emprendre l'activitat únicament interpretant les dades aquí exposades, i sense experiència prèvia. Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.