



La Portella de Mentet

DEPORTE: Raquetas de nieve

POBLACIÓN: Estación esquí Vallter 2000-Setcases



COMO LLEGAR:

Llegamos a Camporodon por la C- 38 y cogemos la carretera de Setcases hasta la estación de Vallter 2000 y aparcaremos en el segundo parking de la estación a la cota de 2162m.

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

Una vez llegamos a la estación de Vallter 2000 salimos desde la última cafetería de la estación para dirigirnos desde la cota 2163m dirección NE hacia al Pla de Portella.

Cuando llegamos al pla de portella seguimos dirección NE hasta encontrar el hoyo de la portella que cogemos y nos adentramos sin perdida y nos llevará a la pla de portella de Mentet a la cota 2411m, justo en la frontera interestatal, comarca del Conflent de la Cataluña Norte. Si miramos la dirección E podremos ver el emblemático pic del Canigó.

FITXA TÉCNICA:

DESNIVEL POSITIVO: 248m

DESNIVEL NEGATIU: 248 m

DURADA DEL RECORRIDO: 1 h aproximada de subida y 40 min de descenso

ÉPOCA DEL AÑO ACONSEJABLE: Diciembre – Mayo

DIFICULTAD: Baja

PARA CONVENCEROS:

Esta salida es muy fácil y la vista sobre el circo de Ulldeter es espléndida y también del mítico Canigó una vez llegamos a la frontera.

DIRECCIONES DE INTERÉS

www.meteocat.cat

www.igc.cat/web/ca/allaus_butlleti.php

www.vallter2000.com

BIBLIOGRAFÍA:

Mapa Alpina Puigmal, Vall de Núria i Ulldeter 1:25000

RESERVA NATURAL DE MENTET



 Pujada
 Baixada



Mapa cedit per l'Editorial Alpina



Setcases

RESPONSABILIDAD, CONSEJOS Y RESPETO POR EL ENTORNO

CONSEJOS

- 1- Haz la actividad en grupo, nunca solo, y deja dicho dónde vas. Compartirás la experiencia con los otros y no estarás solo en caso de necesidad.
- 2- Utiliza el equipo y el material adecuado, asegúrate que está en buen estado. La meteorología puede cambiar muy bruscamente en la montaña.
- 3- El deporte de montaña exige una preparación física y técnica. Es necesario entrenarse y formarse. Mide tus fuerzas y las de tu grupo, y piensa en la vuelta.
- 4- Antes de salir consultar las condiciones meteorológicas y, para ciertas actividades, el estado de la nieve.
- 5- La alta montaña no siempre es accesible.
- 6- No dudes en dejar tu salida por otro día en que las condiciones sean más favorables.
- 7- En caso de emergencia o de accidente, avisa a los servicios de rescate 112.
- 8- En caso de falta de conocimientos puedes ponerte en manos de los profesionales de montaña: los guías de montaña.

RESPETEMOS LO QUE ES DE TODOS

- 1- No origines situaciones de peligro de incendio.
- 2- No dejes desechos en el medio natural. Llévatelos y deposítalos en los contenedores adecuados.
- 3- No arranques ni dañes ninguna clase de vegetal o de mineral, respeta las flores y las setas, y no estorbes ningún animal.
- 4- No perturbes la tranquilidad del lugar. Evitaremos utilizar máquinas o instrumentos que produzcan sonidos extraños.
- 5- No abandones los caminos y pistas ya fresadas. Respeta la propiedad, la intimidad de las masías y su gente.

ADVERTENCIA

- 1- Estos contenidos han sido creados con el objetivo de ofrecer a los practicantes de los deportes de montaña, una información entendedora y precisa. Aún así, debemos recordar que estos deportes implican riesgos y que el entorno donde se realiza es peligroso y cambiante. Por este motivo los promotores y los creadores del portal web no asumen la responsabilidad de los accidentes derivados del uso de esta información y recomiendan la práctica de estas actividades con el equipo y material adecuado, homologado y en buen estado.
- 2- Sería una imprudencia emprender la actividad únicamente interpretando los datos aquí expuestos y sin experiencia previa. Los autores de estos contenidos no se hacen responsables de ningún tipo de incidente de la interpretación de los datos.