



Puig de les Agudes 1975m

(Bac de Setcases)

DEPORTE: Esquí de montaña

POBLACIÓN: Setcases



COMO LLEGAR:

Llegamos al pueblo de Setcases (1279 m) después de pasar Camprodon, Llanars y Vilallonga de Ter. Llegamos al pueblo hasta encontrar un sitio para aparcar delante del restaurante La Cabanya donde será nuestro punto de partida.

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

Cruzamos al otro lado de la carretera, subimos en dirección contraria y a 100 m encontraremos un puente, lo cruzamos hasta encontrar una indicación, donde encontramos un cartel que seguiremos en dirección Molló por el GR.

Empezaremos por un camino marcado de fuerte subida y que se debe estar alerta porque puede estar resbaladizo. Al cabo de 150 m encontraremos un camino a la derecha que dejaremos i continuaremos a la izquierda siguiendo las marcas del GR hasta el siguiente cruce. Aquí seguiremos el camino del GR en dirección N-E, nos adentramos en un bosque de pinos muy denso con diversas subidas hasta la cota 1896 m, el Pla de les Bigues. Tomaremos la cresta en dirección Sud- Oeste hasta llegar al Puig de les Agudes, a 1975m de altitud, con unas vistas de 360° del Valle del Ter, Costabona, Fontlletera...

El descenso lo realizaremos por la cara Norte por un terreno sin demasiada vegetación los primeros 200 m de desnivel, hasta que encontramos un pequeño bosque de pinos que cruzaremos siguiendo la misma dirección. Volvemos a encontrar un terreno sin vegetación con magnífica pendiente sostenida hasta a encontrar un bosque de abedules donde empieza un

camino muy marcado y estrecho, más complicado de esquiar, para enlazar otra vez con el GR por el cual habíamos subido, y lo seguimos hasta encontrar el puente.

FICHA TÉCNICA:

DESNIVEL POSITIVO: 700 m

DESNIVEL NEGATIVO: 700 M

DURADA DEL RECORRIDO: 2 Horas 30 min ascensión y 1 hora de descenso

ÉPOCA DEL AÑO ACONSEJABLE: En esta cima tendremos que adaptarnos cuando haya nieve.

DIFICULTAD: Baja

PELIGRO DE ALUDES: Zona de poco peligro de aludes por la pendiente que tiene y es buen sitio cuando en Ulldeter las condiciones son malas.

PARA CONVENCEROS:

Cima poco frecuentada con un descenso muy largo y constante para disfrutar esquiando, buen lugar en días de viento de tramontana en Ulldeter.

DIRECCIONES DE INTERÉS:

www.meteocat.cat

www.igc.cat/web/ca/allaus_butlleti.php

BIBLIOGRAFIA: Mapa Alpina de Camprodon Valle de Ribas 1: 50000, Costabona alta Vall del Ter 1: 25000



RESPONSABILIDAD, CONSEJOS Y RESPETO POR EL ENTORNO

CONSEJOS

- 1- Haz la actividad en grupo, nunca solo, y deja dicho dónde vas. Compartirás la experiencia con los otros y no estarás solo en caso de necesidad.
- 2- Utiliza el equipo y el material adecuado, asegúrate que está en buen estado. La meteorología puede cambiar muy bruscamente en la montaña.
- 3- El deporte de montaña exige una preparación física y técnica. Es necesario entrenarse y formarse. Mide tus fuerzas y las de tu grupo, y piensa en la vuelta.
- 4- Antes de salir consultar las condiciones meteorológicas y, para ciertas actividades, el estado de la nieve.
- 5- La alta montaña no siempre es accesible.
- 6- No dudes en dejar tu salida por otro día en que las condiciones sean más favorables.
- 7- En caso de emergencia o de accidente, avisa a los servicios de rescate 112.
- 8- En caso de falta de conocimientos puedes ponerte en manos de los profesionales de montaña: los guías de montaña.

RESPETEMOS LO QUE ES DE TODOS

- 1- No origines situaciones de peligro de incendio.
- 2- No dejes desechos en el medio natural. Llévatelos y deposítalos en los contenedores adecuados.
- 3- No arranques ni dañes ninguna clase de vegetal o de mineral, respeta las flores y las setas, y no estorbes ningún animal.
- 4- No perturbes la tranquilidad del lugar. Evitaremos utilizar máquinas o instrumentos que produzcan sonidos extraños.
- 5- No abandones los caminos y pistas ya fresadas. Respeta la propiedad, la intimidad de las masías y su gente.

ADVERTENCIA

- 1- Estos contenidos han sido creados con el objetivo de ofrecer a los practicantes de los deportes de montaña, una información entendedora y precisa. Aún así, debemos recordar que estos deportes implican riesgos y que el entorno donde se realiza es peligroso y cambiante. Por este motivo los promotores y los creadores del portal web no asumen la responsabilidad de los accidentes derivados del uso de esta información y recomiendan la práctica de estas actividades con el equipo y material adecuado, homologado y en buen estado.
- 2- Sería una imprudencia emprender la actividad únicamente interpretando los datos aquí expuestos y sin experiencia previa. Los autores de estos contenidos no se hacen responsables de ningún tipo de incidente de la interpretación de los datos.