



Puigmal 2913 m.

(Por la Coma de l'embut)

DEPORTE: Esquí de montaña

POBLACIÓN: Vall de Núria-Queralbs



© RAÚL DE AMO FAJOL / CREACIONES VISUALES

COMO LLEGAR

Llegamos por la C-17 hasta Ribes de Freser donde aparcaremos el coche en uno de los parking del Cremallera de Valle de Nuria.

Una vez llegamos al Santuario nos dirigimos detrás del hotel y la iglesia para empezar la excursión.

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO:

Empezamos a flanquear al lado derecho del Torrente del Finestrelles, dirección NO, siguiendo la pista de esquí Finestrelles, la de principiantes. Cinco minutos después, cruzamos el puente y seguimos al mismo Torrente por el lado izquierdo, nos elevamos hasta encontrar el Torrente de la Coma de l'embut. Giramos 90 grados en el sentido de la marcha (SO), siguiendo la Coma de l'embut, primero un poco elevados, y después un poco encajonados, depende de la innovación. Poco a poco la Coma se agranda y se nos abre el camino hacia nuestro objetivo, el Puigmal. Progresamos por estas palas anchas, utilizando la imaginación para trazar la ruta que sea más cómoda, hasta conseguir coronar la misma cima del Puigmal (2913 m.).

El descenso lo podemos hacer des del mismo itinerario. Aun así, dejad ir la imaginación, pues el relieve permite bajar casi todas las palas que conducen a Núria.

FICHA TÉCNICA:

DESNIVEL POSITIVO: 943m

DESNIVEL NEGATIVO: 943m

DURADA DEL REGORRIDO: 2 horas 30 min. Subir y 30 min. Bajar.

ÉPOCA DEL AÑO ACONSEJABLE: Diciembre a Mayo

DIFICULTAD: Media

PARA CONVENCEROS:

Montaña más alta del Ripollès con fantásticas vistas a la Cerdanya y a Vall de Núria.

DIRECCIONES DE INTERÉS:

www.meteocat.cat

www.igc.cat/web/ca/allaus_butlleti.php

www.valldenuria.com



■ Pujada
■ Baixada

Mapa cedit per l'Editorial Alpina

GR 11.6

GR 11.6

GR 11.6

GR 11

GR 11.7

GR 11

Queralt



Sant Jaume

RESPONSABILIDAD, CONSEJOS Y RESPETO POR EL ENTORNO

CONSEJOS

- 1- Haz la actividad en grupo, nunca solo, y deja dicho dónde vas. Compartirás la experiencia con los otros y no estarás solo en caso de necesidad.
- 2- Utiliza el equipo y el material adecuado, asegúrate que está en buen estado. La meteorología puede cambiar muy bruscamente en la montaña.
- 3- El deporte de montaña exige una preparación física y técnica. Es necesario entrenarse y formarse. Mide tus fuerzas y las de tu grupo, y piensa en la vuelta.
- 4- Antes de salir consultar las condiciones meteorológicas y, para ciertas actividades, el estado de la nieve.
- 5- La alta montaña no siempre es accesible.
- 6- No dudes en dejar tu salida por otro día en que las condiciones sean más favorables.
- 7- En caso de emergencia o de accidente, avisa a los servicios de rescate 112.
- 8- En caso de falta de conocimientos puedes ponerte en manos de los profesionales de montaña: los guías de montaña.

RESPETEMOS LO QUE ES DE TODOS

- 1- No originas situaciones de peligro de incendio.
- 2- No dejes desechos en el medio natural. Llévatelos y deposítalos en los contenedores adecuados.
- 3- No arranques ni dañes ninguna clase de vegetal o de mineral, respeta las flores y las setas, y no estorbes ningún animal.
- 4- No perturbes la tranquilidad del lugar. Evitaremos utilizar máquinas o instrumentos que produzcan sonidos extraños.
- 5- No abandones los caminos y pistas ya fresadas. Respeta la propiedad, la intimidad de las masías y su gente.

ADVERTENCIA

- 1- Estos contenidos han sido creados con el objetivo de ofrecer a los practicantes de los deportes de montaña, una información entendedora y precisa. Aún así, debemos recordar que estos deportes implican riesgos y que el entorno donde se realiza es peligroso y cambiante. Por este motivo los promotores y los creadores del portal web no asumen la responsabilidad de los accidentes derivados del uso de esta información y recomiendan la práctica de estas actividades con el equipo y material adecuado, homologado y en buen estado.
- 2- Sería una imprudencia emprender la actividad únicamente interpretando los datos aquí expuestos y sin experiencia previa. Los autores de estos contenidos no se hacen responsables de ningún tipo de incidente de la interpretación de los datos.