

# Recorregut acrobàtic alpí

ESPORT: Aventura

POBLACIÓ: Toses



## PUNT DE TROBADA:

Estació RENFE de Toses

## FITXA TÈCNICA:

Aproximació a peu: 30'

Retorn a peu: 20'

Altura s.n.m l'inici: 1.500mts

Altura més alta s.n.m: 1800mts

Desnivell: 150mts

Recorregut: 200mts

Tipus de roca: calcari

Número de rapels: 1 rapel

Número de ponts: 2 (Un tibetà i un de mico)

Número de tirolines: 2 de 40mts

Dificultat: fàcil per a tothom a partir de 10 anys

Equipament: instal.lació metàl·lica

Material necessari: Casc, arnés, cintes autoassegurances, politges

## PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

Únic circuit a la comarca del Ripollès. Envoltat d'un entorn natural d'alta muntanya

## ADRECES D'INTERÈS:

Gestionat per l'empresa Basaroca Aventura

Telèfon de contacte: 670 216 510

web: [www.basaroca.com](http://www.basaroca.com)

Horaris i dates: a convenir

# RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

## CONSELLS

- 1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
- 2- Fes servir l'equip i el material adequat, assegura't que està en bon estat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
- 3- L'esport de muntanya exigeix una preparació física i tècnica. Cal entrenar i formar-se. Mesura les teves forces i les del teu grup, i pensa en la tornada.
- 4- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu.
- 5- L'alta muntanya no sempre és accessible.
- 6- No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
- 7- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112
- 8- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

## RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

- 1- No originis situacions de perill d'incendi.
- 2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.
- 3- No arrenquis ni malmetis cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no destorbis cap animal.
- 4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
- 5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

## ADVERTÈNCIA

- 1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants dels esports de muntanya una informació entenedora i precisa. Tot i així cal recordar que aquests esports impliquen riscos, i que l'entorn on es realitza és perillós i canviant. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat, homologat i en bon estat.
- 2- Seria una imprudència emprendre l'activitat únicament interpretant les dades aquí exposades, i sense experiència prèvia. Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.