

# Subida al Santuari de Montgrony

DEPORTE: Ciclismo de carretera

POBLACIÓN: Gombren

Salida: Gombren



## COMO LLEGAR:

Seguimos la carretera N-260 de Ripoll a Puigcerdà hasta Campdevàrol donde giramos a la izquierda por la carretera en dirección La Pobla de Lillet hasta llegar a Gombren. A la entrada del pueblo hay lugar para estacionar el vehículo.

## FICHA TÉCNICA:

Recorrido: Carretera Gi-402 en dirección La Pobla de Lillet durante 2,7 km, y giramos a la derecha en dirección a Castellar de n'Hug hasta el km 4,3, donde volvemos a girar a la derecha hasta el Santuario de Montgrony.

Altura punto de salida: 909 metros

Altura punto de llegada: 1354 metros

Distancia: 8,4 km

Desnivel: 445 metros

% Pendiente media: 5,3%

Tipo de carretera: Alquitrán y carretera emporlanada

Puntos de agua: No hay hasta la llegada

Normativa: Código de circulación

Se puede enlazar con: Subida a la garganta de la Creueta

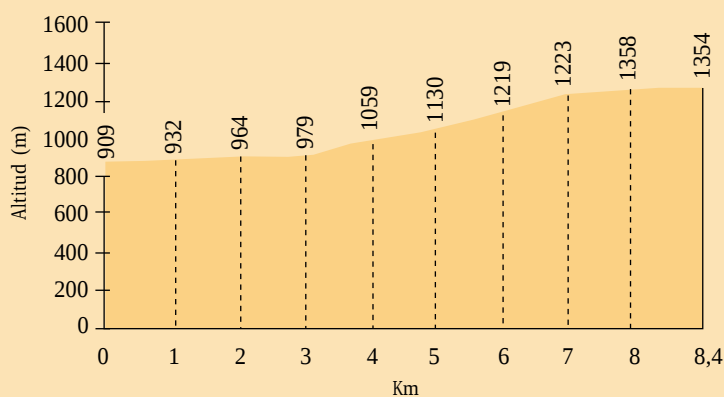
## PARA CONVENCEROS:

Unas vistas espectaculares a montañas como el Pedraforca y Sierra de Ensija. Recorrido relacionado con la leyenda del Conde Arnau: Gorg los Banyuts, Agujero San Hou, Santuario de Montgrony. Último tramo con carretera estrecha y con poco tráfico.

## BIBLIOGRAFIA:

Montgrony. Fonts del Llobregat. Parc Natural Cadí-Moixeró. Esc: 1:25000. Editorial Alpina

## Salida al Santuari de Montgrony



## RESUMEN km:

Km 0: 909 m 2,3%  
Km 1: 932 m 3,2%  
Km 2: 964 m 1,5% Al km 2,7 pont del Garfull, girem a la dreta  
Km 3: 979 m 8% Al km 3,5 atenció amb el pas canadenc  
Km 4: 1059 m 7,1% Al km 4,3 girem a la dreta  
Km 5: 1130 m 8,9%  
Km 6: 1219 m 10,4% Al km 6,1 atenció amb el pas canadenc  
Km 7: 1223 m 3,5% Al km 7,6 atenció amb el pas canadenc  
Km 8: 1358 m Pla i lleugera pujada  
Km 8,4: 1354 m

# RESPONSABILIDAD, CONSEJOS Y RESPETO POR EL ENTORNO

## CONSEJOS

- 1- Haz la actividad en grupo, nunca solo, y deja dicho dónde vas. Compartirás la experiencia con los otros y no estarás solo en caso de necesidad.
- 2- Utiliza el equipo y el material adecuado, asegúrate que está en buen estado. La meteorología puede cambiar muy bruscamente en la montaña.
- 3- El deporte de montaña exige una preparación física y técnica. Es necesario entrenarse y formarse. Mide tus fuerzas y las de tu grupo, y piensa en la vuelta.
- 4- Antes de salir consultar las condiciones meteorológicas y, para ciertas actividades, el estado de la nieve.
- 5- La alta montaña no siempre es accesible.
- 6- No dudes en dejar tu salida por otro día en que las condiciones sean más favorables.
- 7- En caso de emergencia o de accidente, avisa a los servicios de rescate 112.
- 8- En caso de falta de conocimientos puedes ponerte en manos de los profesionales de montaña: los guías de montaña.

## RESPETEMOS LO QUE ES DE TODOS

- 1- No origines situaciones de peligro de incendio.
- 2- No dejes desechos en el medio natural. Llévatelos y deposítalos en los contenedores adecuados.
- 3- No arranques ni dañes ninguna clase de vegetal o de mineral, respeta las flores y las setas, y no estorbes ningún animal.
- 4- No perturbes la tranquilidad del lugar. Evitaremos utilizar máquinas o instrumentos que produzcan sonidos extraños.
- 5- No abandones los caminos y pistas ya fresadas. Respeta la propiedad, la intimidad de las masías y su gente.

## ADVERTENCIA

- 1- Estos contenidos han sido creados con el objetivo de ofrecer a los practicantes de los deportes de montaña, una información entendedora y precisa. Aún así, debemos recordar que estos deportes implican riesgos y que el entorno donde se realiza es peligroso y cambiante. Por este motivo los promotores y los creadores del portal web no asumen la responsabilidad de los accidentes derivados del uso de esta información y recomiendan la práctica de estas actividades con el equipo y material adecuado, homologado y en buen estado.
- 2- Sería una imprudencia emprender la actividad únicamente interpretando los datos aquí expuestos y sin experiencia previa. Los autores de estos contenidos no se hacen responsables de ningún tipo de incidente de la interpretación de los datos.