

# Pujada a Vallter 2000

ESPORT: Ciclisme de carretera

POBLACIÓ: Setcases

Sortida: des de Setcases



## COM ARRIBAR-HI:

ortim de Ripoll direcció Sant Joan de les Abadesses per la C-26 i continuem cap a Camprodon per la C-38. Just a l'entrada de Camprodon seguim en direcció Setcases per la GV-5264. Podem deixar el cotxe a l'entrada del poble a un aparcament de terra.

## FITXA TÉCNICA:

Altura punt de sortida: 1262 metres

Altura punt d'arribada: 2163 metres

Distància: 12,2 km

Desnivell: 901 metres

Pendent mitjà: 7,4 %

Tipus de carretera: Quitrà

Punts d'aigua: Fonts als km 2,7 i 5,0

Normativa: Codi de circulació

Es pot enllaçar amb: No, a l'Estació d'Esquí de Vallter s'acaba la carretera

## PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

Carretera asfaltada més alta del Ripollès.

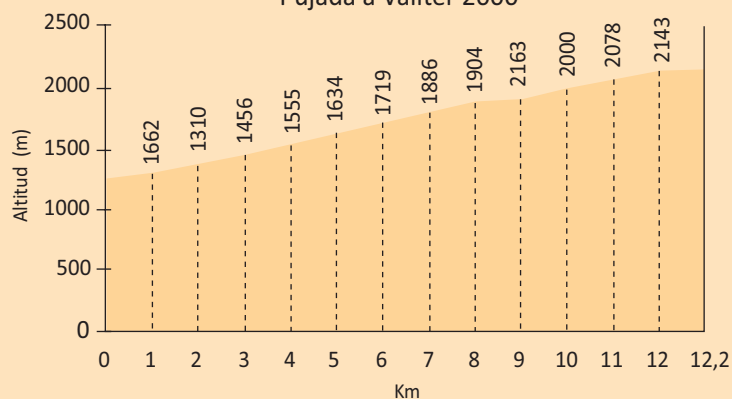
Clàssic final d'etapa de voltes ciclistes com: Setmana Catalana, Volta Catalunya i Vuelta a España. Recorregut rodejat pels cims de la capçalera del Ter: Bastiments, Gra de Fajol...

## BIBLIOGRAFIA:

*Puigmal. Vall de Núria. Ulldeter. Esc: 1:25000. Editorial Alpina*

*Puigmal. Vallde Núria. Ulldeter. Esc: 1:25000. Editoril Alpina*

Pujada a Vallter 2000



## RESUM km:

Km 0: 1262 m 4,8%	Km 7: 1802 m 8,4%
Km 1: 1310 m 7,4%	Km 8: 1886 m 1,8%
Km 2: 1384 m 7,2%	Km 9: 1904 m 9,6%
Km 3: 1456 m 9,9%	Km 10: 2000 m 7,8%
Km 4: 1555 m 7,9%	Km 11: 2078 m 6,5%
Km 5: 1634 m 8,5%	Km 12: 2143 m 10%
Km 6: 1719 m 8,3%	Km 12,2: 2163 m

# RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

## CONSELLS

- 1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
- 2- Fes servir l'equip i el material adequat, assegura't que està en bon estat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
- 3- L'esport de muntanya exigeix una preparació física i tècnica. Cal entrenar i formar-se. Mesura les teves forces i les del teu grup, i pensa en la tornada.
- 4- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu.
- 5- L'alta muntanya no sempre és accessible.
- 6- No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
- 7- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112
- 8- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

## RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

- 1- No originis situacions de perill d'incendi.
- 2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.
- 3- No arrenquis ni malmetis cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no destorbis cap animal.
- 4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
- 5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

## ADVERTÈNCIA

- 1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants dels esports de muntanya una informació entenedora i precisa. Tot i així cal recordar que aquests esports impliquen riscos, i que l'entorn on es realitza és perillós i canviant. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat, homologat i en bon estat.
- 2- Seria una imprudència emprendre l'activitat únicament interpretant les dades aquí exposades, i sense experiència prèvia. Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.