

## LA XARXA DE SENDERS ITINERANNIA

Itinerannia és una xarxa de senders de 2.500 kms entre les comarques del Ripollès, la Garrotxa i l'Alt Empordà.

Una xarxa de senders, és com un mapa de carreteres, però pedestre, que permet anar de qualsevol punt a qualsevol altre.

S'han recuperat antics camins històrics entre els pobles, per poder arribar a qualsevol petit indret. Aquesta xarxa permet fer múltiples excursions, en funció del temps que s'hi vulgui dedicar, el grau de dificultat, els interessos naturals, arquitectònics i culturals... Aquesta ruta que us proposem és només una mostra de tot el que podeu arribar a descobrir caminant per la xarxa Itinerannia, sigui al Ripollès, a la Garrotxa o a l'Alt Empordà!

## LA SENYALITZACIÓ

Tots els senders que formen part de la xarxa Itinerannia estan marcats amb senyalització horitzontal (pintada en el camí) de color groc.



Les marques se situen, aproximadament cada 300 metres i es pinten amb pintura sobre escorces d'arbre, pedres o aprofitant algun altre suport que ja estigui implementat a la zona.

La senyalització vertical, es troba en els encreuaments de camins. Indica les 4 poblacions més properes en cada direcció, de la més propera a la menys propera i està indicat en temps (com a màxim a 6 hores). Si en les diferents banderoles d'un mateix pal hi apareix la mateixa població indicada diverses vegades, cal fixar-se en la indicació que hi ha just a sota. Si no hi ha cap indicació sota el topònim significa que es tracta del camí més curt per arribar a aquella població. Si apareix una indicació tipus: "Per...." significa que es tracta d'una alternativa més llarga per arribar al mateix indret.

Cada pal disposa d'una plaqueta que indica el topònim del lloc on està situat, l'altitud i les coordenades UTM.

Trobareu cartelleres informatives amb el mapa de la xarxa de senders de la comarca a cadascuna de les poblacions".



+INFO:  
[www.itinerannia.net](http://www.itinerannia.net)  
[www.elripolles.com](http://www.elripolles.com)

Al Ripollès hi trobareu 25 pantalles tàctils d'informació turística 24 hores, ubicades per tots els pobles de la comarca.

Aquesta actuació està subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya en el marc del Projecte "Treball a les 4 Comarques" i cofinançada pel Fons Social Europeu.

DE LLAÉS AL CASTELL DE MILANY PER CAMINS ENTRE CINGLERES I BAUMES



Mitjana-alta 3h. 45min.





# DE LLAÉS AL CASTELL DE MILANY PER CAMINS ENTRE CINGLERES I BAUMES

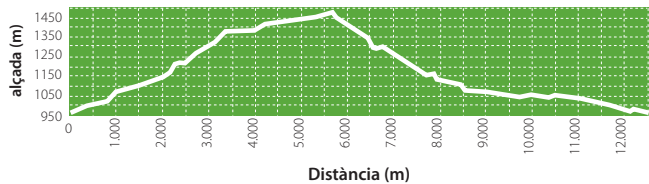


- XARXA ITINERANNIA
- RUTA PROPOSADA
- CARRETERA
- RIU
- SERVEIS TURÍSTICS (Consultar web)
- SENYALITZACIÓ VERTICAL NUSOS DE LA XARXA



## FITXA TÈCNICA

- Temps:** 3h. 45min. (sense pujar a castell de Milany ni visitar les baumes).
- Distància en km:** 12,500 km
- Alçada màxima:** 1.468m snm (Plans del castell de Milany)
- Alçada mínima:** 963m snm (l'Hostal de Llaés)
- Desnivell acumulat de pujada:** 525 m
- Desnivell acumulat de baixada:** 525 m
- Dificultat:** Mitjana-alta (Hi ha alguns trams amb alguna curta grimpada i algun pas estret i aeri. Vigilar sobretot si plou ja que el terreny és relliscós).



**PER SI US HEM DE CONVÈNCER:**  
*Itinerari per un dels racons més desconeguts i alhora fascinants del sud del Ripollès. El recorregut transcorre per camins entre cingleres i ens apropa al petit santuari de la Cau, a les ruïnes del castell de Milany i a tres baumes que durant segles i fins els anys 50 del segle XX foren habitades.*

L'itinerari s'inicia a l'Hostal de **Llaés** on trobem la senyal **R7**. Cal dirigir-nos en direcció a Vidrà. El camí al principi és un corriol que s'enfila fins a trobar una antiga pista forestal, avui plena de matolls, que planeja per sobre una cinglera. Poc després en un revolt ample tornem a seguir un corriol que després d'unes curtes ziga-zagues s'enfila fins trobar una segona pista, aquesta molt herbada, que seguirem cap a l'esquerra. La pista remunta suaument cap al nord i finalitza enmig d'una zona boscosa. En aquest punt caldrà agafar a la dreta un corriol que s'enfila en forta pendent i on cal fer alguna curta grimpada. Arribem a una tercera pista, aquesta enmig d'una espessa fageda, que seguirem cap a l'esquerra fins arribar a la senyal **R8 (Coll d'Oli)**. En aquest punt seguirem les marques blanques i grogues del sender de Petit Recorregut (PR), en direcció a Vidrà per un corriol cap a la dreta. Al cap de d'uns deu minuts arribem a uns grans prats on trobem el petit santuari de la Mare de Déu de la Cau. Cal crear la pista que trobem per enfilar-nos enmig del bosc, sempre seguint les marques del PR. El corriol avança enfilant-se cap a dalt de la carena entre boscos de faigs, alguns de proporcions espectaculars, i prats plens de falgueres. Cal estar atents ja que hi ha algun pas estret i aeri i alguna petita grimpada. Arribem a un gran faig enmig d'un prat on hi trobarem la font de l'Obi i una petita bassa. Continuem ara pels prats fins arribar als anomenats Plans del Castell, on hi ha la senyal **R9 (Castell de Milany)**. Des d'aquest punt podem veure la roca on s'alcen les restes de l'antic castell medieval que fou la residència dels senyors de Vallfogona i Vidrà. Si volem arribar-nos fins a les restes del castell caldrà seguir les marques del PR i preveure uns vint minuts entre anar i tornar. Des del cim, si el dia companya, es gaudeix d'una bonica panoràmica del Pirineu, la Serralada Transversal i gran part de les muntanyes de la Catalunya Central.

Per continuar la ruta, cal deixar les marques del PR i des de la senyal **R9** baixar pel mig dels prats en direcció Santa Maria de Besora i la Farga de Bebié, tot seguint les senyals grogues. Cal dirigir-se cap a la casa de Milany, just a sota nostra passant per entre prats de pastura. Deixem una bassa pel bestiar a la dreta i arribem a una pista forestal on trobem la senyal **R192 (Casa de Milany)**. Seguim aquesta pista cap a la dreta i uns metres més endavant la deixem per baixar per un camí ample ple de vegetació que ens conduirà a uns prats just a sota la pista que seguïem. En aquest punt cal estar atents i seguir les senyals que ens conduiran fins a un corriol a l'interior del bosc. Aquest corriol baixa ràpidament fins trobar un pas estret sobre la cinglera (cal estar alerta ja que pot ser un camí relliscós) Passat amb precaució l'estret pas, el corriol continua baixant fent ziga-zagues fins arribar al llit d'un torrent on hi ha una bauma. Més endavant el camí planeja sobre la cinglera fins a trobar un grau que ens permet baixar la cinglera i apropar-nos a la bauma de les Fleus. Per arribar-hi cal seguir el camí que està barrat amb una X groga, la bauma es troba a pocs minuts. Continuem pel corriol, primer entre antigues feixes de conreu i després enmig del bosc. En un punt on el camí baixa, surt un corriol davant nostre que ens portaria en uns deu minuts fins a la Baumasa. La ruta però baixa fins a les runes de la casa de Burbau, on prenem una pista ampla i força planera cap a la dreta. Al cap de poc més d'un quilòmetre les senyals grogues es desvien per un camí ample que baixa cap a l'esquerra i que en cinc minuts ens portaria fins a les baumes del Teixidor. Atenció perquè la ruta proposada en aquest desviament abandona les senyals grogues per continuar per la pista que seguïem en direcció a la casa del Teixidor. Passada aquest gran mas i un parell de quilòmetres més endavant retornem a Llaés, punt d'inici i final de l'itinerari.