

LA XARXA DE SENDERS ITINERANNIA

Itinerannia és una xarxa de senders de 2.500 kms entre les comarques del Ripollès, la Garrotxa i l'Alt Empordà.

Una xarxa de senders, és com un mapa de carreteres, però pedestre, que permet anar de qualsevol punt a qualsevol altre.

S'han recuperat antics camins històrics entre els pobles, per poder arribar a qualsevol petit indret. Aquesta xarxa permet fer múltiples excursions, en funció del temps que s'hi vulgui dedicar, el grau de dificultat, els interessos naturals, arquitectònics i culturals... Aquesta ruta que us proposem és només una mostra de tot el que podeu arribar a descobrir caminant per la xarxa Itinerannia, sigui al Ripollès, a la Garrotxa o a l'Alt Empordà!

LA SENYALITZACIÓ

Tots els senders que formen part de la xarxa Itinerannia estan marcats amb senyalització horitzontal (pintada en el camí) de color groc.



MARCA DE SEGUIMENT
(3 x 10 cm)

GIRAR A LA DRETA
O A L'ESQUERRA

CAMÍ ERRONI

Les marques se situen, aproximadament cada 300 metres i es pinten amb pintura sobre escorces d'arbre, pedres o aprofitant algun altre suport que ja estigui implementat a la zona.

La senyalització vertical, es troba en els encreuaments de camins. Indica les 4 poblacions més properes en cada direcció, de la més propera a la menys propera i està indicat en temps (com a màxim a 6 hores). Si en les diferents banderoles d'un mateix pal hi apareix la mateixa població indicada diverses vegades, cal fixar-se en la indicació que hi ha just a sota. Si no hi ha cap indicació sota el topònim significa que es tracta del camí més curt per arribar a aquella població. Si apareix una indicació tipus: "Per...." significa que es tracta d'una alternativa més llarga per arribar al mateix indret.

Cada pal disposa d'una plaqueta que indica el topònim del lloc on està situat, l'altitud i les coordenades UTM.

Trobareu cartelleres informatives amb el mapa de la xarxa de senders de la comarca a cadascuna de les poblacions".



+INFO:

www.itinerannia.net
www.elripolles.com

Al Ripollès hi trobareu 25 pantalles tàctils d'informació turística 24 hores, ubicades per tots els pobles de la comarca.

Aquesta actuació està subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya en el marc del Projecte "Treball a les 4 Comarques" i cofinançada pel Fons Social Europeu.

PASSEJANT VORA
TER PELS BOSCOS
I LES PLANES DE
SANT PAU LA RAL



Fàcil

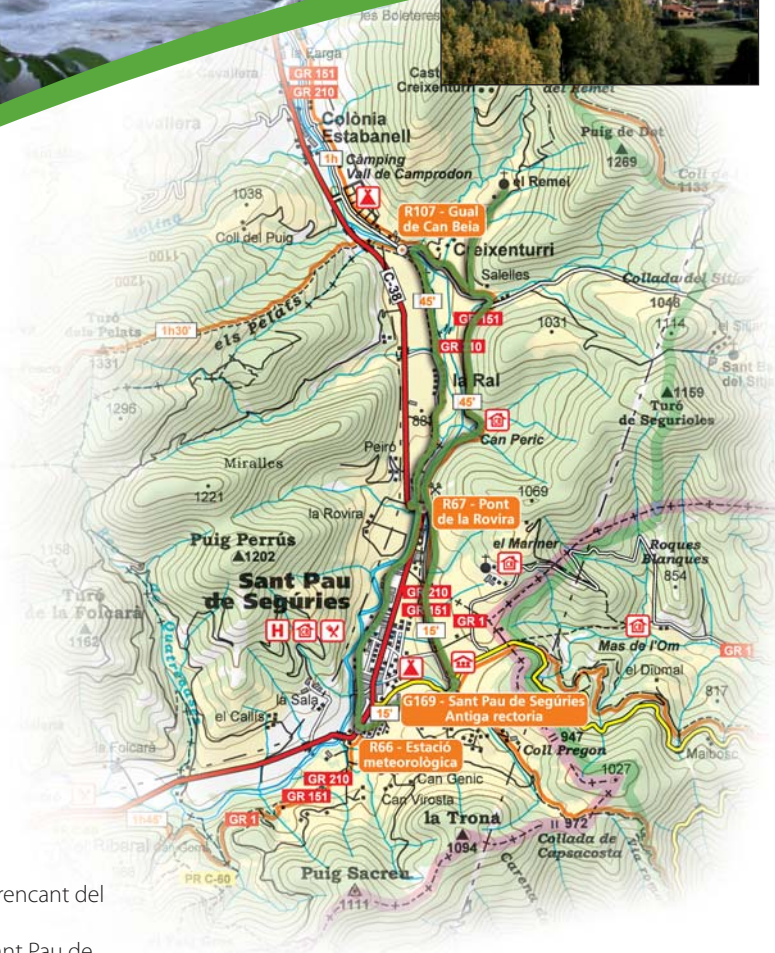


2 h. 15min.

ITINERANNIA
XARXA DE SENDERS
Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà

ITINERANNIA
XARXA DE SENDERS
Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà

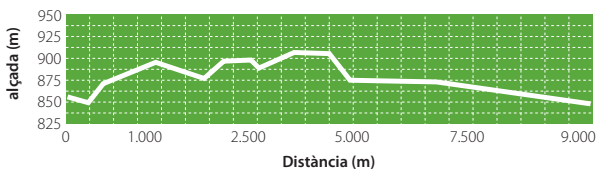
PASSEJANT VORA TER PELS BOSCOS I LES PLANES DE SANT PAU LA RAL



- XARXA ITINERÀNNIA
- RUTA PROPOSADA
- CARRETERA
- RIU
- SERVEIS TURÍSTICS
(Consultar web)
- SENYALITZACIÓ VERTICAL
NUSOS DE LA XARXA

FITXA TÈCNICA

- Temps:** 2h 15 min.
- Distància en km:** 8,500 km
- Alçada màxima:** 910m snm (Trencant del Santuari del Remei)
- Alçada mínima:** 850m snm (Sant Pau de Segúries)
- Desnivell acumulat de pujada:** 120 m
- Desnivell acumulat de baixada:** 120 m
- Dificultat:** Fàcil



PER SI US HEM DE CONVÈNCER:
Itinerari de natura interpretat d'alt interès ecològic i paisatgístic dins de l'espai natural protegit de les Riberes de l'Alt Ter (Xarxa natura 2000). Les fagedes de Can Peric, les Planes de la Ral i les vistes que ens regala Serra Cavallera i el Costabona conviden a passejar, sense presses per aquests antics camins, tot gaudint del silenci de l'entorn.

L'itinerari s'inicia a Sant Pau de Segúries, a la Plaça de l'Era, al nucli antic de la població. Cal agafar el carrer Major fins arribar a la carretera, on veiem a l'altra banda la senyal R66 (Estació Meteorològica). Seguim direcció Camprodon pel carrer en pujada fins a trobar l'antic "camí d'anar a missa", que comunicava el poble de Sant Pau de Segúries, situat al fons de la vall, vora el riu, amb l'antiga església parroquial. Després de seguir uns metres per la carretera del Capsacosta arribem a la senyal G169 (Antiga rectoria).

Ens dirigim direcció Camprodon passant pel costat de l'antiga rectoria i església de Sant Pau, actualment casa de colònies. Després de passar per uns prats sobre el poble, el camí ample s'acaba de cop en una gravera. Cal pujar uns petits esglaons i seguir per un corriol que transcorre per sobre el canal fins que baixa de cop per retrobar una pista ampla i encimentada. Senyal R67 (Pont de la Rovira).

Seguim aquesta pista direcció Camprodon passant pel costat d'un aqüeducte i una antiga mina a cel obert de carbur càlcic. El camí s'endinsa durant una bona estona en una ombrívola fageda. Passem per Can Peric i uns metres més endavant agafem alçada. A la nostra esquerra veiem les planes de la Ral amb el petit llogarret enmig del pla. Continuem passant pel costat d'un abeurador i deixem el trencant del Sitjar. Pocs metres més endavant arribem al trencant del Santuari del Remei. Aconsellem, si teniu temps, arribar-vos fins al Santuari, on es gaudeix d'unes bones vistes cap a la Serra Cavallera. Cal calcular una mitja hora, entre anar i tornar.

Continuem, ara en baixada, per la pista encimentada fins passar per sota d'un altre aqüeducte. En aquest punt cal deixar la pista i baixar fins al riu Ter. Senyal R107 (Gual de Can Beia).

Creuem el gual per unes pedres i girem cap a l'esquerra en sentit contrari al que dúiem. Pugem per un corriol fins arribar a les Planes de Can Falguera, tot passant per un bosquet d'avellaners. Ens trobem a l'antic camí Ral de Ripoll a Camprodon. Enmig dels plans, arribem al llogarret de la Ral, nucli fundat per Jaume I com a seu de vegueria. Continuem pel camí Ral, sempre paral·lels al Ter, enmig d'una vegetació frondosa. El camí passa sota el pont de la Rovira, on el camí desemboca a la carretera.

Un cop creuat el pont, deixem per uns moments la xarxa Itinerànnia, per seguir la carretera en direcció Sant Pau de Segúries. Pocs metres més endavant arribem a una cruïlla enmig de la carretera. Cal agafar el camí de la dreta que ens situa de nou paral·lels al Ter. Tot seguint aquest camí en pocs minuts arribarem al centre de la població i el punt d'inici i final de l'itinerari.