

CALENDARI BTT 2011



PEDALADA: 6ª Trobada de BTT CAVALLERA 2011

SANT JOAN DE LES ABADESSES, 29 de maig de 2011

Organitza: Unió Excursionista de Sant Joan - Grup Bicycles de Muntanya.

Recorreguts de 21 km i 39 km.

Inscripcions a www.uesantjoan.cat

PEDALADA: IV BTT MINERA 2011

OGASSA, 12 de juny de 2011

Organitza: Club Ciclista Ogassa, covadelsencantats@hotmail.com, Tel. 627442317

Recorreguts de 18 km i 38 km.

Inscripcions a Ogassa el mateix dia: 7.30h-8.30h

PEDALADA: TRONXACADENES

VALL DE CAMPRODON, 18 i 19 de juny de 2011

Organitza: Guies Nordsud, www.guiesnordsud.net

Marató de BTT amb parelles. 140 km i + de 5000 m de desnivell.

Inscripcions a guiesnordsud@gmail.com

605227978 / 669268922

CURSA: V CURSA BTT PAS DELS LLADRES

PLANOLES, 20 d'agost de 2011

Organitza: Ajuntament de Planoles - Club BTT Pas dels Lladres.

Recorregut de 40 km.

Inscripcions a www.planoles.info

PEDALADA: 7ª Volta amb BTT Vall de Camprodon - "TERRITORI D'ISARDS"

CAMPRODON, 28 d'agost de 2011

Organitza: Ski Club Camprodon, www.skiclubcamprodon.org

Recorreguts de 10 km, 25-30 km, i 35-40 km.

Inscripcions: secretaria@skiclubcamprodon.org
Tel. 972740884

CURSA: V DUATLÓ D'ALTA MUNTANYA de VILALLONGA DE TER

4 de setembre de 2011

Organitza: Ajuntament de Vilallonga de Ter - Ocisport

Recorregut de 46km (16km BTT + 12km Running + 18km BTT).

Inscripcions a www.ocisport.net

PEDALADA: DEL PIRINEU AL MAR

CAMPRODON - SANT PERE PESCADOR, 8 oct. 2011

Organitza: Guies Nordsud, www.guiesnordsud.net

Recorregut de 120 km i 1500 m de desnivell positiu.

Inscripcions abans del 20/09: guiesnordsud@gmail.com

605227978 / 669268922

CURSA: XIV DUATLÓ D'ALTA MUNTANYA DE NÚRIA

QUERALBS, 9 d'octubre de 2011

Organitza: Ajuntament de Queralbs - Club Excursionista de Terrassa - Ocisport.

Recorregut de 36km (11 km BTT + 14 km Running + 11 km BTT).

Inscripcions a www.ocisport.net

CURSA: IX DUATLÓ DE MUNTANYA DE VALLFOGONA DE RIPOLLÈS

6 de novembre de 2011

Organitza: Aj. Vallfogona de Ripollès - Comissió de Festes - Fed. Cat. de Triatló.

Recorregut de 6km peu + 20 km BTT + 3 km peu.

Inscripcions a www.triatlo.org

Participar-hi té premi!

Si participes a 4 d'aquestes activitats fes-nos-ho saber i entraràs al sorteig de 3 paquets "cap de setmana a l'Alberg Ruta del Ferro + forfet d'inscripció al BI6000". Escribeu abans de l'1/12/2011 a xgrive@ripollesdesenvolupament.com

EI RIPOLLÈS ÉS PEDALAR

1000 km de propostes
per pedalar pel Ripollès!



Descarrega't tots els tracks, mapes i roadbooks a:

www.elripolles.com



Descarrega't
tots els tracks, mapes i roadbooks a:

www.elripolles.com



21 rutes BTT senyalitzades

● fàcil ● mig ● difícil ● molt difícil

- RUTA 1 Castell de Milany - 5h / 44km / 1160m
- RUTA 2 Sant Bernabé de les Tenes - 3h / 24km / 490m
- RUTA 3 Sant Martí de Surroca - 3h / 20km / 650m
- RUTA 4 Collada del Muig - 1h 30' / 10km / 280m
- RUTA 5 Sant Pau- Resclusanys- Vall del Bac - 3h 30m / 30km / 450m
- RUTA 6 La Rovira - 30' / 4km / 50m
- RUTA 7 El Remei - 1h / 7km / 130m
- RUTA 8 El Catllar - 2h / 15km / 420m
- RUTA 9 Ruta de les Vagonetes - 1h 45' / 9km / 170m
- RUTA 10 Les Artigues - 2h / 18km / 700m
- RUTA 11 Coll d'Ares - 4h 30' / 42,52km / 1094m
- RUTA 12 Volta per Bolós - 3h 15' / 32,14km / 720m
- RUTA 13 Espinalba - 2h / 12,5km / 350m desnivell
- RUTA 14 Vall de Camprodon-Vall de Ribes - 4h 30' / 42,64km / 1503m
- RUTA 15 Setcases-Pla Liens-Setcases - 2h 30' / 20,7km / 658m
- RUTA 16 Volta per la Vall de Ribes - 5h / 39,5km / 1037m
- RUTA 17 Sant Pere d'Aüira - 3h / 17,20km / 410m
- RUTA 18 Puig Cornador - 2h 30' / 18km / 461m
- RUTA 19 Llaés - 4h / 35km / 710m
- RUTA 19B Llaés - 3 h / 21,87km / 476m
- RUTA 20 L'Auró - 3h / 30,60km / 415m
- RUTA 20B L'Auró - 2h 45' / 22,10 / 400m
- RUTA 21 L'Adroguer - 2h 30' / 17,80km / 405m
- RUTA 21B L'Adroguer - 2h 45m / 19,75km / 455m

Troba'n tota la informació a www.elripolles.com

Vies Verdes

RUTA DEL FERRO I DEL CARBÓ:

Via Verda que ressegueix el trajecte que feia antigament el tren de les mines d'extracció d'Ogassa. Els 12 km de via han esdevingut un camí ideal per a gaudir del passeig a peu o en bicicleta, i per recordar-nos un passat industrial del qual avui som hereus. La ruta uneix Ripoll, a 682 metres d'altitud, amb Sant Joan de les Abadesses (775 m), en un traçat asfaltat i flanquejat per vegetació, amb un desnivell total és 160 metres i un suau pendent de l'1%. Més enllà de Sant Joan podem seguir per un tram no tant suau i per arribar a les mines de carbó d'Ogassa (975 m), a quatre quilòmetres justos de l'estació de Sant Joan de les Abadesses i a tretze quilòmetres de Ripoll.

CAMÍ RAL DE CAMPDEVÀNOL A GOMBRÈN:

dificultat mínima

Recuperació de l'antic camí que unia aquestes dues localitats, adequat per a passejades a peu i en bicicleta.

Troba'n tota la informació a: www.elripolles.com / www.viesverdes.org



Punt d'acolliment del Centre BTT del Ripollès:

ALBERG RUTA DEL FERRO
Parc de l'estació, s/n
Sant Joan de les Abadesses
Tel. 972 72 04 95
www.rutadelferro.com



Centres BTT/CC



Ruta de la Transhumància

Conflent- Vallespir - Ripollès

Creua els Pirineus amb BTT seguint els passos dels antics pastors i els seus ramats.

La Ruta de la Transhumància és un itinerari que creua els Pirineus a través de les comarques del Conflent, el Vallespir i el Ripollès, tot refent els antics camins ramaders que s'enfilaven a les pastures d'alta muntanya a buscar aliment i temperatures fresques durant l'estiu.

Tram 1 - De Pi de Conflent a Prats de Molló : 50,810 km

Tram 2 - De Prats de Molló a Espinavell : 23,000 km

Tram 3 - D'Espinavell a Tegurà: 31,530 km

Tram 4 - De Tegurà a Rialb: 31,080 km

Tram 5 - De Rialb a Campelles: 21,430 km

Tram 6 - De Campelles a Gombren: 20,050 km

Tram 7 - De Gombren a Matamala: 22,940 km

DISTÀNCIA TOTAL: 200 KM

DESNIVELL POSITIU ACUMULAT: 6469 M

Troba de franc el llibre de ruta al Punt d'acolliment del Centre BTT del Ripollès
Troba'n tota la informació a www.elripolles.com



BI6000 Alta Ruta amb BTT

La Bi6000 és una aventura amb bicicleta de muntanya a cavall del Ripollès i l'Alta Garrotxa, acompanyats per un guia o autoguiats amb un llibre de ruta, durant 250 km i 6000 metres de desnivell positiu, i amb l'ascens a diversos colls de més de 2000 m d'altitud.

Circularau per antics camins transhumans, petits senders del temps del contraban i seguireu la traça de la retirada dels republicans. El 90% de la ruta transcorre per corriols i pistes forestals. Una volta en etapes a la que vosaltres podreu donar la mida de duresa en funció de la vostra forma física.

Endinsau't a la Vall de Camprodon, la Vall de Ribes i el Baix Ripollès, als seus boscos magnífics i als miradors dels grans cims (Puigmal, Gra de fajol, Pedraforca, Bastiments, Costabona, Canigó...). Tot pedant gaudeix del bestiar domèstic i la fauna salvatge, isards, senglars, voltors, àligues i guilles, i descobriu els 98 monuments romànics del Ripollès, des dels grans monestirs a les petites ermites de muntanya.

Web a enllaçar: www.bi6000.com



Propostes de Ciclisme de carretera

PUJADA A VALLTER 2000 - SETCASES

Distància: 12,2 km / Desnivell: 901 m / Pendent mitjà: 7,4 %

PUJADA AL COLLET DE LES BARRAQUES - PLANOLES

Distància: 16,3 km / Desnivell: 1003 m / Pendent mitjà: 6,15 %

PUJADA AL SANTUARI DE MONTGRONY - GOMBRÈN

Distància: 8,4 km / Desnivell: 445 m / Pendent mitjà: 5,3 %

Troba'n tota la informació a www.elripolles.com

