

El Boscos i les planes de la Ral



ACTIVITAT: Mou-te amb família
TIPUS: Calça't les botes
POBLACIÓ: Sant Pau de Segúries i Camprodon

QUÈ HI TROBAREU:

Itinerari circular d'alt interès ecològic i paisatgístic dins de l'espai natural protegit de les Riberes de l'Alt Ter (Xarxa natura 2000). El sender està indicat amb banderoles i equipat amb plafons interpretatius que expliquen els valors naturals dels diferents hàbitats (prats de dall, bosc de ribera, rouredes i fagedes) per on transcorre l'itinerari.

PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

- Les frondoses fagedes de Can Peric, les àmplies Planes de la Ral i les vistes que ens regala Serra Cavallera i el Costabona ens conviden a passejar sense presses per aquests antics camins, tot gaudint del silenci de l'entorn.

OBSERVACIONS I RECOMANACIONS:

Motxilla pels nens: Recomanable
Aigua: No hi ha fonts
Protecció solar: Recomanat / ombrívol

És recomanable l'ús de bon calçat per caminar i roba adequada per activitats a l'aire lliure. No hi ha cap font en el recorregut. El recorregut a travessa el riu Ter en dos punts: Pont de la Rovira, on cal vigilar molt ja que cal creuar pel pont de la carretera, i el gual de can Bèia, per sobre d'uns grans blocs de pedra que, en el cas de que el Ter vagi crescut, pot ser que no es pugui creuar.

DE CARA ALS PETITS:

Edat recomanada: A partir de 6 anys
Cotxet nens: No
Temps estimat: 2h 15 min. (Itinerari circular)
Època de l'any: Tot l'any

SITUACIÓ:

Municipi: Sant Pau de Segúries i Camprodon
Punt d'inici: Veïnat de La Ral
Coord. GPS: X: 448.186 / Y: 4.681.360 (inici de l'itinerari)
Longitud: 7 km
Desnivell: 110 m
Senyalització: Marques grogues i banderoles

ON ADREÇAR-SE:

CEA Alt Ter. Molí Petit s/n - 17860
Sant Joan de les Abadesses
info@alt-ter.org
Telèfon: 972 72 13 17 – 686 11 33 44
Cal fer reserva? No és necessari
Pàgina web: www.alt-ter.org/estacionatura.htm#sender

RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

CONSELLS

1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
2- Fes servir l'equip i el material adequat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
3- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu. No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
4- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112.
5- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

1- No originis situacions de perill d'incendi.
2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i disposa-les als contenidors adequats a l'efecte.
3- No arrenquis ni malmets cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no distorbis cap animal.
4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

ADVERTÈNCIA

1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants una informació entenedora i precisa. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web, no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat.
2- Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.

