

El Castell de Rocabruna

ACTIVITAT: Mou-te amb família
TIPUS: Anem a fer un tomb
POBLACIÓ: Camprodon



QUÈ HI TROBAREU:

El castell de Rocabruna, els orígens del qual es remunten al segle X, ens mostra les seves restes conformades per un conjunt de torres, murs i estances. Les pedres mil·lenàries que podem contemplar i tocar, són d'un color bru o ennegrit, fet que li ha donat nom al castell.

PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

- Passejar-se per les restes de les antigues estances i torres del castell, intentant reviure alguna de les moltes llegendes que s'hi expliquen.
- Gaudir d'unes grans vistes dels veïnats de Rocabruna i Beget i del seu magnífic entorn.

DE CARA ALS PETITS:

Edat recomanada: A partir de 6 anys (caminada fàcil)
Cotxet nens: No
Temps estimat: Anada 20 minuts
Època de l'any: Tot l'any

SITUACIÓ:

Municipi: Camprodon
Punt d'inici: Can Tadeu - Veïnat de Rocabruna
Coord. GPS: X: 455.050 / Y: 4.686.700
Longitud: 925 m
Desnivell: 50 m
Senyalització: Marques grogues (Itinerància)

OBSERVACIONS I RECOMANACIONS:

Motxilla pels nens: Molt recomanable
Aigua: Portar-ne
Protecció solar: Recomanable

És recomanable l'ús de bon calçat per caminar i roba adequada per activitats a l'aire lliure.



RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

CONSELLS

- 1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
- 2- Fes servir l'equip i el material adequat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
- 3- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu. No dubis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
- 4- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112.
- 5- En cas de manca de coneixements i pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

- 1- No originis situacions de perill d'incendi.
- 2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.
- 3- No arrenquis ni malmets cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no destorbis cap animal.
- 4- No portorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
- 5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

ADVERTÈNCIA

- 1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants una informació entenedora i precisa. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web, no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat.
- 2- Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.