

# Font del Coronel i Estret del Forn

ACTIVITAT: Mou-te amb família  
TIPUS: Anem a fer un tomb  
POBLACIÓ: Queralbs



## QUÈ HI TROBAREU:

Itinerari molt planer que ressegueix la vall de l'Estremera de l'església romànica de Sant Jaume fins a l'Estret del Forn, tot passant per la Font del Coronel. Al començament, el camí transcorre per entre pastures allà on la vall és ampla i amable, i acaba endinsant en un terreny abrupte i feréstec com és l'Estret del Forn.

## PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

- Gaudir de la pau que ens ofereixen els verds prats de pastures envoltats d'altres muntanyes.
- Refrescar-se a la Font del Coronel per remuntar el riu Tosa fins a l'Estret del Forn que ens barrarà el pas.

## DE CARA ALS PETITS:

Edat recomanada: A partir de 6 anys  
Cotxet nens: No recomanable  
Temps estimat: 45 min. (anada).  
Època de l'any: Tot l'any

## SITUACIÓ:

Municipi: Queralbs  
Punt d'inici: Església de Sant Jaume de Queralbs  
Coord. GPS: X: 431.020 / Y: 4.689.000 (inici del sender)  
Longitud: 2 km (anada)  
Desnivell: +40m / -10m (anada)  
Senyalització: Marques grogues

## ON ADREÇAR-SE:

Ajuntament de Queralbs  
Plaça de la Vila, 3  
Queralbs  
info@ajqueralbs.cat  
Telèfon 972 72 73 61  
Cal fer reserva? No és necessari  
Pàgina web: <http://webspobles.ddgi.cat/sites/queralbs>

## OBSERVACIONS I RECOMANACIONS:

Motxilla pels nens: Recomanable  
Aigua: A la font del Coronel  
Protecció solar: Recomanable

És recomanable l'ús de bon calçat per caminar i roba adequada per activitats a l'aire lliure. Es recomanable la motxilla per portar-los ja que amb cotxet pot tenir dificultats en algun tram de l'itinerari.



## RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

### CONSELLS

- 1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
- 2- Fes servir l'equip i el material adequat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
- 3- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu. No dubis a deixar la teua sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
- 4- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112.
- 5- En cas de manca de coneixements i pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

### RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

- 1- No originis situacions de perill d'incendi.
- 2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.
- 3- No arrenquis ni malmets cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no destorbis cap animal.
- 4- No portorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
- 5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

### ADVERTÈNCIA

- 1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants una informació entenedora i precisa. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web, no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat.
- 2- Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.