

# Paseando por las fuentes de Ribes de Freser



**ACTIVIDAD:** Muévete en familia  
**TIPO:** Vamos a dar una vuelta  
**POBLACIÓN:** Ribes de Freser



## PARA CONVENCEROS:

- Pasear por los sombríos paseos que engalanan el pueblo de Ribes.
- Beber y refrescarse con el agua fresca de las fuentes.

## PARA LOS PEQUEÑOS:

Edad recomendada: A partir de 4 años

Cohecito niños: Posible

Tiempo estimado: Entre 45 min y 1h 30 min (itinerario circular)

Época del año: Todo el año

## SITUACIÓN:

Municipio: Ribes de Freser

Punto de inicio: Oficina de Turismo de la Vall de Ribes.

Coord. GPS: X: 431.490 / Y: 4.684.315

## DONDE DIRIGIRSE:

Oficina de Turismo de la Vall de Ribes

Ctra. de Bruguera, 2

17534 RIBES DE FRESE

turismeripoll@vallderibes.cat

Teléfono: 972 727728

¿Es necesario reservar? No es necesario

Página web: [www.vallderibes.cat](http://www.vallderibes.cat)



## OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES:

Mochila para los niños: Recomendable

Agua: Hay fuentes

Protección solar: Itinerario bastante sombrío.

En la oficina de turismo en Ribes de Freser, pueden facilitaros folletos para seguir la ruta. El cohecito de niños puede tener dificultades en algún pequeño tramo de la ruta.

## RESPONSABILIDAD, CONSEJOS Y RESPECTO PARA EL ENTORNO

### CONSEJOS

- 1-Haz la actividad en grupo, nunca solo, y deja dicho donde vas. Compartirás la experiencia con los otros y no estarás solo en caso de necesidad.
- 2-Utiliza el equipo y el material adecuados. La meteorología puede cambiar muy bruscamente en la montaña.
- 3-Antes de salir consulta las condiciones meteorológicas y, para ciertas actividades, el estado de la nieve. No dudes en dejar tu salida por otro día en que las condiciones sean más favorables.
- 4-En caso de emergencia o de accidente avisa a los servicios de rescate 112.
- 5-En caso de falta de conocimientos te puedes poner en manos de profesionales de la montaña: los guías de montaña.

### RESPECTEMOS LO QUE ES DE TODOS

- 1-No origines situaciones de peligro de incendio.
- 2-No dejes basura en el medio natural. Llévatela y depositala en los contenedores adecuados.
- 3-No arranques ni malmetas ninguna clase de vegetal o de mineral, respeta las flores y las setas, y no estorbes a ningún animal.
- 4-No perturbes la tranquilidad del lugar. Evitar utilizar máquinas o instrumentos que produzcan sonidos extraños a la naturaleza que alteren o espanten a los animales.
- 5-No abandones los caminos y pistas ya fresadas. Respeta la propiedad, la intimidad de las masías y su gente.

### ADVERTENCIA

- 1-Estos contenidos han estado creados con el objetivo de ofrecer a los practicantes una información entendedora y precisa. Por este motivo los promotores y los creadores del portal web, no asumen la responsabilidad de los accidentes derivados del uso de esta información y recomiendan la práctica de estas actividades con el equipo y material adecuados.
- 2-Los autores de estos contenidos no se hacen responsables de ningún tipo de incidente derivado de la interpretación de los datos.