



Naixement del Ter

ESPORT: Raquetes de neu
POBLACIÓ: Setcases



COM ARRIBAR-HI:

Arribem fins a Camprodon per la C-38, i agafem la carretera de Setcases fins a la corba km 11'300 de la carretera de Vallter, on puja el GR-11 a 2098m d'alçada.

DESCRIPCIÓ ITINERARI:

Un cop arribem a la corba del km 11,300 a 2098m d'alçada, creuem la carretera per agafar el camí que surt amb marques de GR i ens enfilem per la dreta del clot. Seguint aquestes marques i les indicacions del refugi Ulldeter, entrem dins d'un bosc de pins que creuem fins a trobar el riu.

Un cop trobem el riu creuem a l'altre costat per un pont de fusta un xic rústic, i ens plantem sota la pala que ens portarà fins el Refugi d'Ulldeter. La pujarem orientats a la dreta de la pala per arribar a 2221 m al refugi.

Just passat el refugi trobarem una de les vistes més boniques i alpines de la zona del racó dels Gra de Fajols. Des d'aquest punt pujarem per la pista d'esquí en direcció NO, podem seguir la pista fins a la cota 2480 m on ens desplaçarem uns metres a la dreta i trobarem un clot on el Ter mostra la seva primera surgència d'aigua, que en ple hivern serà difícil de veure.

El retorn el farem pel circ d'Ulldeter a la dreta de les pistes d'esquí. Realitzem el primer tram per on hem pujat fins a la cota 2428m, on

ens decantem cap a l'esquerra per sobre el llom que parteix la vall que hem pujat i les pistes d'esquí.

La pròxima parada i punt de referència són les restes de l'antic refugi d'Ulldeter a 2393m, amb unes vistes esplèndides a les dues vessants i els dos Gra de Fajols.

Seguim baixant per l'esquerra del Puig dels Lladres fins Pla Xic on ja veiem la base de l'estació de Vallter 2000.

Ara ja fins el pàrquing de l'estació on ens treiem les raquetes i baixem uns 300m per carretera fins al cotxe.

FITXA TÈCNICA:

DESNIVELL POSITIU: 382 m.

DESNIVELL NEGATIU: 382 m.

DURADA DEL RECORREGUT: 3 hores aprox.

EPOCA DE L'ANY ACONSELLABLE: Desembre a Maig

DIFICULTAT: Baixa

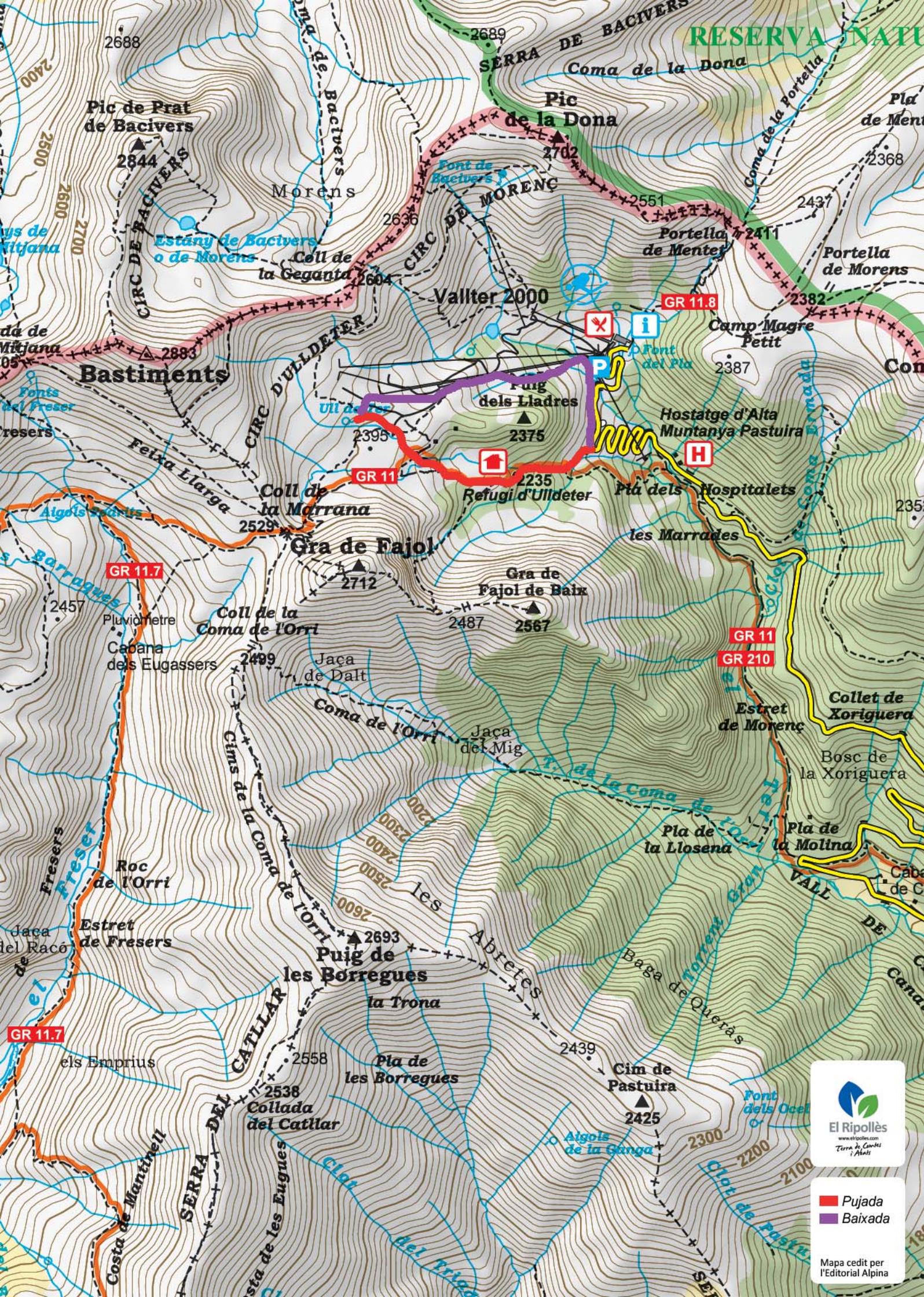
ADRECES D'INTERÈS:

www.metocat.cat

www.igc.cat/web/ca/allaus_butlleti.php

www.vallter2000.com

BIBLIOGRAFIA: Mapa Alpina Puigmal, Vall de Núria i Ulldeter 1:25000



RESERVA NATU



Pujada
Baixada

Mapa cedit per l'Editorial Alpina

RESPONSABILITAT, CONSELLS I RESPECTE PER L'ENTORN

CONSELLS

- 1- Fes l'activitat en grup, mai sol, i deixa dit on vas. Compartiràs l'experiència amb els altres i no estaràs sol en cas de necessitat.
- 2- Fes servir l'equip i el material adequat, assegura't que està en bon estat. La meteorologia pot canviar molt bruscament a la muntanya.
- 3- L'esport de muntanya exigeix una preparació física i tècnica. Cal entrenar i formar-se. Mesura les teves forces i les del teu grup, i pensa en la tornada.
- 4- Abans de sortir consulta les condicions meteorològiques i, per certes activitats, l'estat de la neu.
- 5- L'alta muntanya no sempre és accessible.
- 6- No dubtis a deixar la teva sortida per un altre dia en què les condicions siguin més favorables.
- 7- En cas d'emergència o d'accident avisa els serveis de rescat 112
- 8- En cas de manca de coneixements et pots posar en mans dels professionals de la muntanya: els guies de muntanya.

RESPECTEM EL QUÈ ÉS DE TOTS

- 1- No originis situacions de perill d'incendi.
- 2- No deixis deixalles al medi natural. Emporta-te-les i diposita-les als contenidors adequats a l'efecte.
- 3- No arrenquis ni malmetis cap classe de vegetal o de mineral, respecta les flors i els bolets, i no destorbis cap animal.
- 4- No pertorbis la tranquil·litat del lloc. Cal evitar d'utilitzar màquines o instruments que produeixin sorolls estranys a la natura que alterin o espantin els animals.
- 5- No abandonis els camins i pistes ja fressades. Respecta la propietat, la intimitat de les masies i la seva gent.

ADVERTÈNCIA

- 1- Aquests continguts han estat creats amb l'objectiu d'oferir als practicants dels esports de muntanya una informació entenedora i precisa. Tot i així cal recordar que aquests esports impliquen riscos, i que l'entorn on es realitza és perillós i canviant. Per aquest motiu els promotors i els creadors del portal web no assumeixen la responsabilitat dels accidents derivats de l'ús d'aquesta informació i recomanen la pràctica d'aquestes activitats amb l'equip i material adequat, homologat i en bon estat.
- 2- Seria una imprudència emprendre l'activitat únicament interpretant les dades aquí exposades, i sense experiència prèvia. Els autors d'aquests continguts no es fan responsables de cap tipus d'incident derivat de la interpretació de les dades.